gsieser-tal.com

INVERNO
INFO 2025–26

Consigli per le vostre vacanze da sogno!

ALTO ADIGE

VAL CASIES
MONGUELFO
TESIDO

Panorama Region Dolomites

COLOPHON

© Società Cooperativa Turistica Val Casies–Monguelfo–Tesido

Grafica: Società Cooperativa Turistica Val Casies–Monguelfo–Tesido

Foto:
Società Cooperativa Turistica Val Casies–Monguelfo–Tesido: LMG Media, Harald Wisthaler, Kamilla Photography, Georg Hofer, Andreas Moser, Sosniok Anton, Elisabeth Seiwald
Drei Zinnen Marketing: Harald Wisthaler, Christian Tschurtschenthaler; Ass. Turistica Valle Anterselva; Ass. Turistica Campo Tures: Pierre Sieberin, Hannes Niederkofler; Georg Hofer; Harald Wisthaler; Naturparkhaus Toblach; Josef Plaickner; TVB Plan de Corones: Manuel Kottersteger, Harald Wisthaler; IDM Südtirol – Alto Adige: Lumii Agency; Gsiesertal Lauf: Newspower.it, Hannes Niederkofler;

Stampa: Kraler Druck GmbH

Tutti i diritti riservati.

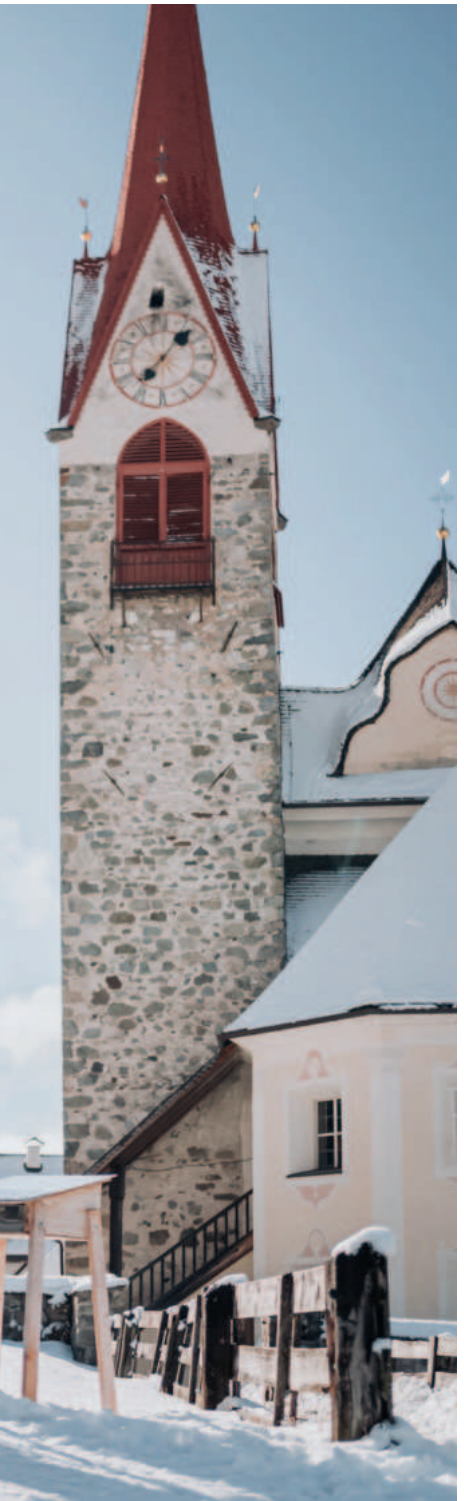
visit.gsiesertal

gsiesertal.valcasies

gsieser-tal.guest.net

Raiffeisen
Raiffeisenkasse Welsberg-Gsies-Taisten
Cassa Raiffeisen Monguelfo-Casies-Tesido

Regione panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido, dove la cultura incontra il movimento



GRIESST ENK

Un cordiale benvenuto nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido!
Dal centro culturale Monguelfo con il terrazzo soleggiato Tesido si dirama a nord la lunga Val Casies, la valle delle malghe, esattamente in mezzo al Parco naturale Vedrette di Ries–Aurina e le Alpi Defregger. I nostri tre luoghi unici, situati nel paradiso delle attività ricreative Vi aspettano – è proprio così che si passano le meritate vacanze!

Tourist Info
Soc. coop. turistica Val Casies–Monguelfo–Tesido
Monguelfo Info & Administration
Via Pusteria 16 - I-39035 Monguelfo–Tesido (BZ)
lun–ven 08:00–12:00 h & 15:00–18:00 h
sab 08:00–12:00 h
+ 39 0474 978 436
info@gsieser-tal.com
www.gsieser-tal.com

Self Service Info Point
Monguelfo, stazione ferroviaria
Via Stazione 21c – I-39035 Monguelfo–Tesido (BZ)
lun–dom 07:00–22:00 h

Val Casies – S. Martino
S. Martino 10a – I-39030 Val Casies (BZ)
lun–dom 07:00–22:00 h

Tutte le informazioni sulla Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido le trova qui: **www.gsieser-tal.com**

INDICE

Saluto 1
Sci di fondo 3
Dolomiti NordicSki, pedaggio, punti vendita 4
Scuole sci di fondo, noleggi 4
Nordic Hero 6
Gran Fondo Val Casies 7
Eventi 8
Escursioni invernali 10
Malghe 12
Sciare 16
Comprensori sciistici 17
Sci – sciovie dei paesi 18
Scuole sci e sci di fondo, prezzi 20
Pogramma vacanze e attività guidate inverno 22
Programma sci d'alpinismo 30
Tempo libero & famiglia 32
Entro la regione panoramica delle Dolomiti 33
Fuori la regione panoramica delle Dolomiti 34
Cultura 35
Fuori la regione panoramica delle Dolomiti 36
Possibilità di ristoro 38
Prodotti da monte e valle 40
Informazioni dall'A alla Z 43
Mobilità 49

LEGENDA

facile
facile-media
media
media-impegnativa
impegnativa

luogo, punto di partenza, parcheggio, percorso
orari d'apertura, durata
giorno di riposo
Green Mobility, possibilità di arrivare con i mezzi pubblici, poss. di arrivare in car pooling
FA indicazione della fermata come denominazione della fermata nell'app südtirolmobil
Itinerario e punto di partenza
tempo di percorrenza ↗dislivello ↔distanza
ulteriori informazioni
WhatsApp
indirizzo E-Mail
link utili, Webseite

highlight
prenotabile online
€ contributo
sci di fondo
sci
escursione con le ciaspole
sci d'alpinismo
escursione invernale
slittino
GP Alto Adige Guest Pass – Gsiesertal-Welsberg-Taisten Card
per famiglie

SCI DI FONDO

Un paradiso di sci di fondo incomparabile!
Oltre 50 km di pista da fondo soleggiata per ogni esigenza lungo la Val Casies. Ovviamente l'idea di fermarsi a mangiare in una delle accoglienti trattorie che si trovano proprio vicino alla pista è molto allettante. Oltre alle specialità pusteresi vengono offerte anche terrazze soleggiate dove si può riposare e godere ampie viste panoramiche.

DOLOMITI NORDICSKI – SCI DI FONDO SULLE DOLOMITI

Le piste da fondo nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido fanno parte del carosello di sci di fondo più grande d'Europa con più di 700 km di piste in otto aree (Valle Anterselva, Val Casies–Monguelfo–Tesido, 3 Zinnen Dolomites, Osttirol, Comelico, Cortina d'Ampezzo, Valle Aurina, Alpe di Siusi DOLOMITES Val Gardena).

www.dolomitinordicski.com

Piste sempre innevate e ottimamente preparate nella nostra Regione Panoramica delle Dolomiti

- pista omologata FIS a S. Maddalena
- collegamento delle piste Val Casies–Monguelfo
- raccordo Monguelfo "Pustertaler Skimarathon" in direzione 3 Zinnen Dolomites
- apertura delle piste da inizio dicembre
- i tracciati possono essere utilizzati sia nella tecnica classica che in quella libera
- i tracciati vengono battuti quotidianamente
- per orientarsi, i tracciati sono provvisti di una segnaletica con indicazione dei km
- bambini fino a 13,9 anni GRATIS

Pedaggio

ZONALE: Val Casies–Monguelfo–Tesido valido in tutta la Val Casies, Monguelfo e Tesido e fino al confine per la regione 3 Zinnen Dolomites nella Valle di Braies

Punti vendita ufficiali

- € giornaliero 15 €
- € settimanale 52 €
- € stagionale 125 €

Tickets direttamente sulla pista (controllore)

- € giornaliero 17 €
- € settimanale 62 €

DOLOMITI NORDICSKI valido negli 8 comprensori di Dolomiti NordicSki

Punti vendita ufficiali

- € settimanale 62 €
- € stagionale 145 €

Tickets direttamente sulla pista (controllore)

- € settimanale 72 €

Punti vendita

Giornalieri, settimanali e stagionali

- ufficio turistico Monguelfo

Giornalieri e settimanali

- ufficio turisticoVal Casies – S. Martino (Vendita tramite distributore automatico di biglietti)
- HUSKI Sports Rental Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
- HUSKI Sports Rental Val Casies – Colle, impianto di risalita
- HUSKI Sports Rental Tesido, sciovia Guggenberg
- Taschler Sports Val Casies – Colle, Binta Pub
- Hellweger Intersport Monguelfo, centro paese e stazione ferroviaria
- in Hotel selezionati
- www.gsieser-tal.com/pedaggio

Sulle piste saranno effettuati controlli dell'avvenuto pagamento. Se il pedaggio non è stato pagato in anticipo, verrà applicato un prezzo più alto direttamente sulle piste. Salvo cambiamenti.

Scuole di sci di fondo (tutte le informazioni a pagina 20)

Scuola sci discesa e fondo Val Casies

- Val Casies – S. Maddalena presso l'impianto di risalita
- +39 0474 948 142
- www.skischule-gsies.it

GP prezzi e riduzioni a pag. 20

Snowsports 3 Zinnen Gsiesertal – Pichl beim Restaurant Pizzeria Binta Pub
Val Casies – Colle, Ristorante Pizzeria Binta Pub
+39 379 120 2087
www.snowsports3zinnen.com

Noleggio e servizio sci di fondo, vendita accessori sci di fondo
Taschler Sports
Val Casies – Colle, Binta Pub
ogni giorno 09:00–17:00 h
+39 347 594 4167
www.taschler-sports.it
GP 10 % di riduzione sul noleggio sci di fondo

Noleggio sci e sci di fondo, noleggio slittini e ciaspole
HUSKI Sports Rental
Val Casies – S. Maddalena (con deposito sci), Val Casies – Colle e Tesido, presso l'impianto di risalita
dicembre fino marzo orni giorno 08:30–17:00 h
+39 349 704 6522
www.huskirentals.com; 10 % di sconto per prenotazioni online
GP 10 % di riduzione sul noleggio

Negozio Hellweger, noleggio sci
Monguelfo, centro paese
lun–ven 08:45–12:00 h & 15:00–19:00 h; sab 08:45–12:00 h & 15:00–18:00 h
+39 0474 946 007
www.hellweger.it
GP 10 % di riduzione sul noleggio

Hellweger Intersport Rent – Noleggio in stazione ferroviaria
Monguelfo, stazione ferroviaria (con deposito sci)
ogni giorno 08:30–17:00 h (da febbraio fino alle 17:30 h)
+39 379 116 7179
www.hellweger.it
GP 10 % di riduzione sul noleggio

Nordic Hero
Acquistando un abbonamento stagionale o settimanale Dolomiti NordicSki presso il nostro ufficio turistico di Monguelfo, riceverete l'esclusivo braccialetto Nordic Hero. Percorrete tutti i 5 percorsi durante la stagione invernale e convalidate il vostro risultato presso i Validation Points. Come ricompensa riceverete il distintivo Nordic Hero, disponibile presso l'ufficio turistico di Monguelfo. Per bambini e adulti.
Nordic Hero Champ
Con l'abbonamento Dolomiti NordicSki potete partecipare al Nordic Hero Champ a soli 10 € (valido solo se acquistate l'abbonamento presso l'ufficio turistico di Monguelfo): Completate 90 km su due percorsi in 7 giorni e riceverete il trofeo Nordic Hero Champ. A fine stagione è prevista un'estrazione con un fantastico premio principale. Ideale per i fondisti più ambiziosi!

Pedaggio da fondo anche online!
Il Dolomitic NordicSki e i pass settimanali e giornalieri Val Casies–Monguelfo–Tesido possono essere acquistati comodamente online su: www.gsieser-tal.com/pedaggio

Hole dir dein **Nordic HERO Armband** ab, erlebe die schönsten Langlaufloipen hautnah und ergattere dabei eine besondere Erinnerung an deinen Urlaub.

Ritira il tuo **braccialetto Nordic HERO**, vivi appieno le più belle piste da sci di fondo e assicurati un ricordo speciale della tua vacanza.

Get your **Nordic HERO bracelet**, experience the most beautiful cross country trails and get a special memory of your vacation.

für Langlaufbegeisterte
per appassionati del fondo
for cross country enthusiasts

für Kinder bis 14 Jahre
per bambini fino a 14 anni
for children up to 14 years

	VALIDATION POINTS	DISTANCES	DISTANCES
1.	Talschluss Gsiesertal Fondo Valle Val Casies End of the valley Val Casies Valley	Brückenwirt – Talschluss Gsiesertal Brückenwirt – Fondo Valle Val Casies Brückenwirt – End of the valley	Rundkurs Talschluss Gsiesertal Circuito Fondo Valle Val Casies Circuit End of the valley Val Casies Valley
2.	Dürrensee Lago di Landro Lago di Landro lake	Nordic Arena – Dürrensee Nordic Arena – Lago di Landro Nordic Arena – Lago di Landro lake	Toblacher See – Dürrensee Lago di Dobbiaco – Lago di Landro Lago di Dobbiaco lake – Lago di Landro lake
3.	Nähe Dürrensteinhütte vicino Rifugio Vallandro next to Rifugio Vallandro hut	Rundkurs Plätzwiese Circuito Prato Piazza Circuit Plätzwiese high plateau	Rundkurs Plätzwiese Circuito Prato Piazza Circuit Plätzwiese high plateau
4.	Talschluss Fischleintal Fondo Valle Val Fiscalina End of the Fischleintal Valley	Sexten – Fischleintal Sesto – Val Fiscalina Sesto – Fischleintal Valley	Rundkurs Fischleintal Circuito Val Fiscalina Circuit Fischleintal Valley
5.	Welsberg Monguelfo	Innichen – Welsberg San Candido – Monguelfo	Niederdorf – Welsberg Villabassa – Monguelfo

Teilnahme / partecipazione / participation: 5,00 €

für Sportler
per atleti
for athletes

90 km in 2 days

Maile uns deine gpx-Daten an info@gsieser-tal.com und gewinne die Trophäe. Der schnellste Nordic HERO CHAMP wird noch zusätzlich am Ende des Winters prämiert.

Inviaci i tuoi dati .gpx a info@gsieser-tal.com, vinci il trofeo e competi anche tu. A inverno finito il Nordic HERO CHAMP più veloce sarà premiato.

Send us your gpx-data to info@gsieser-tal.com and win the trophy. The fastest Nordic HERO CHAMP will also be awarded at the end of winter.

	DISTANCES	
1.	**48 km** Sexten, St. Veit – Talschluss Fischleintal – Toblach – Dürrensee – Nordic Arena Sesto, San Vito – Fondo Valle Val Fiscalina – Dobbiaco – Lago di Landro – Nordic Arena Sesto, San Vito – End of the valley Fischleintal Valley – Dobbiaco – Lago di Landro lake – Nordic Arena	GPX file
2.	**42 km** Nordic Arena – Niederdorf – Prags, Schmieden – Welsberg – Fußweg bis Start Gsiesertal Loipe – Talschluss Gsiesertal Nordic Arena – Villabassa – Braies, Ferrara – Monguelfo – a piedi fino all'inizio della pista Val Casies – Fondo Valle Nordic Arena – Villabassa – Braies, Ferrara – Monguelfo – Walk to the start of the Val Casies track – End of the valley	GPX file

Starterpaket / pacco gara / starter package: 20,00 €

INFO
www.drei-zinnen.info
www.gsieser-tal.com

3 ZINNEN DOLOMITES
GSIESERTAL WELSBERG TAISTEN
Dolomiti NordicSki

www.adrguit.com

42. GRAN FONDO VAL CASIES

La Gran Fondo Val Casies è considerata una delle maratone di sci di fondo più popolari e rinomate di tutto l'arco alpino. Si svolge ogni anno durante il terzo fine settimana di febbraio nella Val Casies. Dalla sua fondazione, avvenuta nel lontano 1984, questa gara non è mai stata annullata a causa delle condizioni meteorologiche. Tuttavia, nel 2021 è stata cancellata a causa di forza maggiore (Corona).

Dalla sua prima edizione, questo leggendario evento sportivo altoatesino ha registrato un totale di 76.013 finisher. La partecipazione è altamente internazionale, con circa 38 nazioni che ogni anno si presentano alla partenza. Nella lista d'onore figurano molti campioni del mondo e olimpionici. Le distanze da percorrere sono di 30 km e 42 km, il sabato in stile classico e la domenica in tecnica libera. Molto apprezzata è anche la categoria "Just for Fun", per chi desidera partecipare senza stress da gara o cronometraggio. Nel programma del fine settimana rientra anche il "Mini-Val Casies", che si svolge il sabato.
"Chi fa sci di fondo, vive più a lungo."

+39 0474 978 393
www.gsiesertal-lauf.com

Sab, 28.02.2026
09:30 h partenza 42 / 30 km tecnica classica
15:30 h partenza 32. Mini-Val Casies – tecnica libera

Dom, 01.03.2026
09:30 h partenza 42 / 30 km tecnica libera

EVENTI

Skishow con discesa con fiaccole in Val Casies

Mercatini di Natale
Anche quest'anno si terranno i famosi mercatini di Natale in tutto l'Alto Adige.
www.mercatini-di-natale.bz.it/alto-adige/

NOVEMBRE

Sab, 29.11.2025
Sfilata dei Krampus "Höllischen Colle Casies"
Val Casies – Colle, Planca di Sotto
alle 19:00 h sfilata dei Krampus, in seguito aftershow party

DICEMBRE

Ven, 05.12.2025
Stand di vin brulé e i Krampus sfilano per il paese
Monguelfo, Piazza Centrale
dalle 17:00 h

Sab, 06.12.2025
Stand di vin brulé e spettacolo dei Krampus a Monguelfo
Monguelfo, Piazza Centrale
alle 17:30 h arrivo di San Nicolò
alle 19:00 h spettacolo dei Krampus

Sab, 20.12.2025
Bancarella di Natale dei Vigili del Fuoco Volontari di Monguelfo
Monguelfo, Piazza Centrale
dalle 15:00 h

In diverse date nel mese di dicembre
Bancarella del Vin Brulé dei Vigili del Fuoco Volontari di S. Martino
Val Casies – S. Martino, Piazza del paese

Ogni venerdí dalla fine di dicembre fino alla fine della stagione sciistica
Sci notturno alla sciovia Guggenberg
Tesido, sciovia Guggenberg
dalle 19:30–22:00 h

Mer, 31.12.2025
Stand di vin brulé e tradizionale sfilata con le fiaccole
Monguelfo, Piazza Centrale & Via Stazione
dalle 16:00 h stand di vin brulé in Piazza Centrale
alle 18:00 h tradizionale sfilata con le fiaccole dalla Via Stazione

Skishow di Capodanno della scuola sci Guggenberg
Tesido, sciovia Guggenberg
alle 17:30 h discesa con le fiaccole e skishow

Dom, 28.12.2025 – Gio, 01.01.2026
COOP FIS Cross-Country Word Cup
Dobbiaco, Nordic Arena
www.worldcup-dobbiaco.it

GENNAIO

Gio, 01.01.2026
Skishow con discesa con fiaccole della scuola sci discesa e fondo Val Casies
Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
alle 20:45 h

Ven, 09.01. – Dom, 11.01.2026
50. 3 Zinnen Ski-Marathon
Alta Pusteria
www.ski-marathon.com

Sab, 10.01.2026
Cross Country Climb Race Uwaldalm
Val Casies – S. Maddalena

Sab, 17.01.2026 – Dom, 18.01.2026
49. Granfondo Dobbiaco-Cortina
Dobbiaco
www.dobbiacocortina.org

Dom, 18.01.2026
33° Maratona dei Canederli
Val Casies – Punti di partenza lungo la pista di fondo
11:00-16:00 h

Mar, 20.01.2026
Audi FIS Ski Worldcup Plan de Corones
San Vigilio, pista ERTA
www.kronplatzevents.com

FEBBRAIO

Mo, 16.02.2026
Lunedì grasso discesa dei bambini con fiaccole della scuola sci discesa e fondo Val Casies
Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
alle 18:30 h

Sab, 28.02.2026 – Dom, 01.03.2026
42° Gran Fondo Val Casies (pag. 7)
Sab, 28.02.2026
Val Casies – S. Martino
09:30 h partenza 42 / 30 km TC (partenza a scaglioni)
15:30 h partenza "32. Mini-Gsieser" skating / tecnica classica
Dom, 01.03.2026
Val Casies – S. Martino
09:30 h partenza 42 / 30 km TL (partenza a scaglioni)
www.valcasies.com

MARZO

Sab, 14.03.2026 – Dom, 15.03.2026
Celebrazioni per il 50° anniversario della scuola sci discesa e fondo Val Casies
Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita

OLIMPIADI 2026

Dal 06 febbraio al 22 febbraio 2026 si svolgeranno i Giochi Olimpici Invernali Milano Cortina 2026. Mentre i Giochi Paralimpici Invernali si terranno dal 06 marzo al 15 marzo 2026. Una parte delle Olimpiadi avrà luogo anche qui in Alto Adige. Le gare di biathlon si terranno nella Arena Alto Adige di Anterselva, a pochi chilometri dalla Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.

Ulteriori informazioni:
milanocortina2026.olympics.com
mailandcortina2026.provinz.bz.it

Per eventuali modifiche a breve preavviso da parte degli organizzatori, non si assume alcuna responsabilità. Il calendario dettagliato degli eventi è disponibile online, presso il suo alloggio o all'ufficio turistico di Monguelfo.

ESCURSIONI INVERNALI

Sentieri invernali appena preparati in Tesido

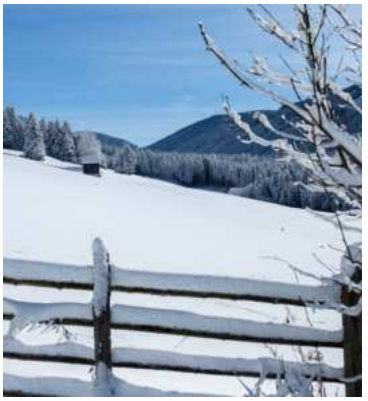
Sentite la freschezza invernale in mezzo all'unico paradiso escursionistico!
Ci sono tantissime possibilità per sfogarsi: ciaspolate, escursioni invernali, gite con la slitta e tanto altro – inoltre le originali malghe offrono pietanze tipiche e golosità culinarie. Informazioni riguardanti il programma invernale guidato ed il programma di sci d'alpinismo le trovi a pag. 22.

GP In omaggio la cartina "Active Winter – Carta escursionistica invernale" con consigli escursionistici presso il suo gestore o nell'ufficio turistico a Monguelfo.

NUMERI E WEBSITE UTILI

Le più belle escursioni in montagna www.sentres.com
La pagina dell'associazione Alpenverein con info ed escursioni www.alpenverein.it
Informazioni riguardo ai parchi naturali dell'Alto Adige www.parchi-naturali.provincia.bz.it
Previsioni meteorologiche www.meteo.provincia.bz.it
Numero di emergenza **112**

Tre indimenticabili escursioni invernali nella pittoresca Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido ti invitano a scoprire il paesaggio innevato:



Lungo il sentiero "Talblickweg" nella Val Casies

Facile escursione lungo il sentiero naturalistico.

Percorso: Dal rifugio Talschlusshütte in Val Casies – S. Maddalena si attraversa il torrente, quindi si prosegue in direzione dei masi Haberer e lungo la vecchia strada della Val Casies in discesa verso Monguelfo.

Val Casies – S. Maddalena

linea 441, FA S. Maddalena (V. Casies), S. Maddalena in Casies

5 ore ↗200 m ↔16,5 km

Escursione sul "Dolomiten Panoramaweg" a Monguelfo

Itinerario ad anello con vista costante sul patrimonio UNESCO.

Percorso: Dall'ufficio turistico di Monguelfo si attraversa il centro del paese, poi presso la caserma dei vigili del fuoco, sopra l'incrocio della strada per la Val Casies, si imbocca il sentiero panoramico "Dolomiten Panoramaweg". Si prosegue verso il bosco "Samwald" in direzione di Tesido. Lungo il marciapiede "Kreuzbichl" e della piscina si torna a Monguelfo.

Monguelfo, ufficio turistico

linea 441 FA Monguelfo–Tesido, Platzbäck; treno 400 FA stazione ferroviaria di Monguelfo

1 ora 40 min. ↗180 m ↔5,6 km

Escursione tra i casali a Tesido

Escursione passando per antichi masi di montagna.

Percorso: Dall'ufficio turistico di Tesido si sale lungo la strada ripida, passando accanto al maso Marenklhof, fino all'indicazione "Seppila" e il segnavia n° 38 B. Si svolta a sinistra verso il casale Haspa. Si torna leggermente indietro fino al il segnavia n° 21 A proseguendo oltre antichi mulini fino al margine del bosco. Passando per antichi masi con vista sulle Dolomiti si arriva a un incrocio dove si gira a sinistra. Si continua sui sentieri n° 31 e 56 fino alla Via Riva di Sotto. Poi si gira a sinistra, passando davanti all'Hotel Alpen Tesitin e si torna al punto di partenza.

Tesido, ufficio turistico

linea 441, Citybus linea 438 FA Tesido (Monguelfo), Raika

2 ore 40 min. ↗300 m ↔8 km

MALGHE

Le seguenti malghe sono aperte da dicembre a marzo. Seduti sulla terrazza soleggiata delle nostre malghe originali, godendo una splendida vista sulle montagne circostanti, potrete gradire formaggi prodotti dal latte alpino, speck e altre gustose pietanze tipiche della Val Pusteria.

Sosta alla malga Stumpfalm

Aschtalm 1950 m

Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
giovedì
linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies)
a) Val Casies – S. Maddalena, sotto il casale “Huben” lungo la via Bergerstraße e sentiero n° 10
1 ora 15 min. ↗ 410 m ↔ 3,8 km
Consiglio: Escursione con le ciaspole dal casale “Huben” lungo il rio Pfinn 1 ora
b) Val Casies – S. Maddalena, chiesa parrochiale lungo la via Bergerstraße e sentiero n° 10
1 ora 40 min. ↗ 522 m ↔ 4,1 km
+39 348 728 2727, +39 333 659 6123 (Fam. Steinmair)
www.aschtalm.com
slittino possibile

Kradorfer Alm 1704 m

Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
lunedì
linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
sentiero n° 49
1 ora 10 min. ↗ 243 m ↔ 3,4 km
+39 0474 948 043, +39 348 696 1541 (Fam. Hintner)
www.kradorferhof.it
slittino possibile

Moos Alm 1477 m

Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
mar & dom: 10:00–18:00 h, mer–sab: 10:00–22:00 h
La sera è necessaria la prenotazione.
Gli orari di apertura possono variare in bassa stagione.
lunedì
linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
10 min. ↗ 12 m ↔ 0,5 km
+39 0474 948 735, +39 349 383 4655 (Mathilde Ausserhofer)
Instagram: moosalm.it

Stumpfalm 2000 m

Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
nessun giorno di riposo
Linie 441, FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
sentiero n° 47 & 12
1 ora 30 min. ↗ 541 m ↔ 5,1 km
+39 0474 948 099, +39 348 695 3597 (Fam. Selbenbacher)
www.gattererhof.eu
slittino possibile

Rifugio Talschlusshütte 1465 m
Val Casies – S. Maddalena, fondovalle
mercoledí
linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
+39 0474 431 209

Taistner Alm 2012 m
Tesido, parcheggio escursionistico sopra il ristorante di montagna Mudler
lunedí
Citybus linea 438, FA Tesido (Monguelfo), Mudler
sentiero n° 38A
ca. 1 ora 30 min. ↗386 m ↔4,1 km
+39 320 417 0080 (Felix)
slittino possibile

Uwald Alm 2042 m
Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
mercoledí
linea 441, FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
sentiero n° 12
2 ore ↗583 m ↔4,7 km
+39 348 895 2719 (Fam. Klettenhammer)
slittino possibile

INFORMAZIONI UTILI

Orari autobus: www.suedtirolmobil.info
In alta stagione i giorni di riposo possono essere sospesi. Indicazioni senza garanzia. Con riserva di modifiche da parte dei gestori delle malghe. Non è previsto il noleggio di slittini sulle malghe.
Noleggio slittino: impianto di risalita S. Maddalena & Tesido, sciovia Guggenberg HUSKI
Rifugi aperti nella zona Plan de Corones: www.kronplatz.com
Rifugi aperti nella zona delle 3 Cime nelle Dolomiti: www.tre-cime.info
Rifugi aperti nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido: www.gsieser-tal.com

SCIARE

Divertimento sulle piste garantito presso i nostri impianti di risalita del paese

Col treno direttamente all'impianto di risalita e pure gratis?
Senza traffico, stress e in cerca di parcheggi liberi – così dev'essere la sensazione delle vacanze sciistiche. Il treno passa ogni mezz'ora dalla stazione di Monguelfo e vi porta o al Plan de Corones o al Compensorio sciistico 3 Cime Dolomiti.
GP Mobilità gratuita per i nostri ospiti.

SITI UTILI

Ricerca orari dei mezzi pubblici www.suedtirolmobil.info
Previsioni meteorologiche www.meteo.provincia.bz.it
Numero di emergenza **112**

DOLOMITI SUPERSKI

Dolomiti Superski 1200 km di piste perfettamente innevate in 12 differenti aree sciistiche incomparibili nelle Dolomiti. Comodamente con un unico skipass!
www.dolomitisuperski.com

Plan de Corones

La montagna dal profilo tondeggiante si trova tra Brunico, San Vigilio e Valdaora e, con i suoi vasti pendii, praticamente senza alberi, è annoverata, con 119 km di piste e 32 moderni impianti di risalita, tra le destinazioni per gli sport invernali più all'avanguardia dell'Alto Adige. Le lunghe piste regalano ampie e tranquille discese verso valle, mentre le "Black Five", le cinque piste nere, richiedono una certa abilità anche ai più esperti. Connessione alla Sella Ronda!
29.11.2025 – 19.04.2026
www.kronplatz.com

Compensorio sciistico 3 Cime Dolomiti

In mezzo al Patrimonio UNESCO Dolomiti!
5 montagne sciistiche collegate tra loro. Panorami spettacolari, impianti di risalita moderni e 115 delle migliori piste Vi aspettano.
29.11.2025 – 12.04.2026
www.dreizinnen.com

Cortina d'Ampezzo

olympic – sporty – elegant
La regina delle Dolomiti persuade con i suoi 6 comprensori sciistici, 66 piste e un totale di 120 chilometri di piste perfettamente preparate.
22.11.2025 – 20.01.2026 & metà Marzo – 03.05.2026
ATTENZIONE: gli orari di apertura potrebbero subire variazioni a causa delle *Olimpiadi Milano Cortina 2026.*
www.cortina.dolomiti.org

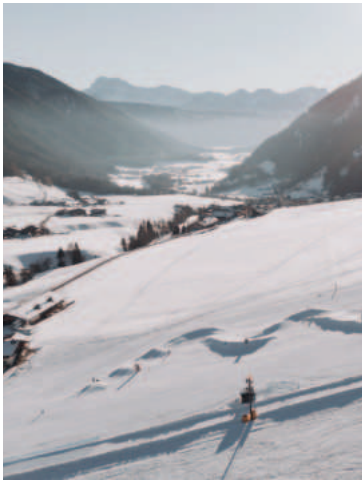
Skiworld Ahrntal

Scopri le aree sciistiche di Klausberg e Speikboden. Con un unico skipass puoi accedere a 86 chilometri di piste e 21 impianti di risalita. **(Dolomiti Superski non valido)**
05.12.2025 – 12.04.2026
www.skiworldahrntal.it
skiworldahrntal.skiperformance.com

ONLINE TICKETS

Acquisti comodamente il Suo skipass online e acceda direttamente sulle piste. Valido solo a Plan de Corones, nel comprensorio sciistico 3 Cime Dolomiti e a Cortina d'Ampezzo!
www.dolomitisuperski.com

SCIOVIE **DEI PAESI**



Impianto di risalita S. Maddalena

Scuola sci, ideale per bambini, principianti e famiglie.

- Val Casies – S. Maddalena
- ogni giorno da metà / fine dicembre fino a fine stagione 08:45–16:15 h
- linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
- +39 0474 948 737
- www.skilift-gsies.com
- sci notturno con un'atmosfera speciale e pista illuminata (date nel calendario degli eventi)
- pista blu per sciatori
- pista di allenamento per slalom, slalom gigante e superski
- scuola sci e noleggio sci (con servizio) in loco
- accogliente rifugio presso la stazione a valle
- Ticket: www.skilift-gsies.com
- **noleggio sci:** www.huskirentals.com
- **scuola sci:** www.skischule-gsies.it

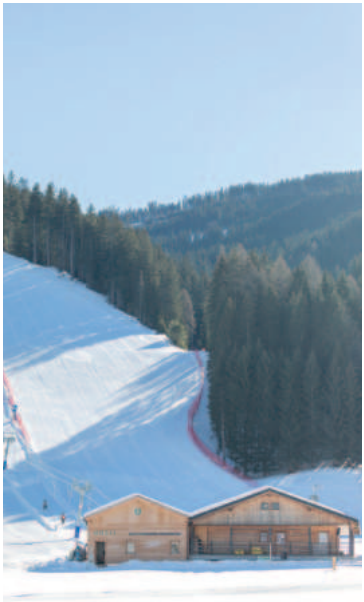
	Adulti da 14 anni	Bambini fino a 13,9 anni
giornaliero	32 €	24 €
mattina (09:00–12:30 h)	28 €	
pomeridiano (dalle 12:30 h)	28 €	
mattina per bambini (fino alle 13:00 h)		22 €
corsa singola	5 €	
biglietto 10 corse	42 €	
1 ora	17 €	15 €
2 ore	19 €	17 €
3 ore sci notturno (19:30–22:30 h)	16 €	14 €

Sciovia Guggenberg

Piccola e soleggiata sciovia con scuola sci, ideale per famiglie.

- Tesido
- ogni giorno da metà / fine dicembre fino a fine stagione 09:00–16:15 h
- linea 441 FA Tesido (Monguelfo), Raika
  Citybus 438 FA Tesido (Monguelfo), Scuole
- www.skiliftguggenberg.com
- ogni venerdì dal 26.12.2025 sci notturno con illuminazione 19:30–22:00 h
- snowpark
- scuola sci e noleggio sci in loco
- pista blu per sciatori di tutti i livelli con 750 m di avventura
- pista rossa per sciatori esperti e gruppi di allenamento
- rifugio con ristorante / pizzeria presso la stazione a valle
- **pista allenamento:** www.snowsport-st.it/guggenberglift-taisten
- **noleggio sci:** www.huskirentals.com (10 % su prenotazione online)

	Adulti	Anziani da 65	Bambini 6–15	Bambini 4–5
giornaliero	25 €	21 €	16 €	13 €
pomeridiano (dalle 12:00 h)	19 €	16 €	13 €	9 €
mattutino (09:00–13:00 h)	19 €	16 €	13 €	9 €
settimanale (5 giorni + 1 gratis)	125 €	105 €	80 €	65 €
corsa singola	3,50 €	3,50 €	3,50 €	3,50 €
biglietto 10 corse	25 €	25 €	25 €	25 €
gruppi da min. 15 persone	1 tessera in omaggio			
sci notturno (19:30–22:00 h)	16 €	14 €	9 €	9 €



Impianto di risalita Colle

100 % divertimento sciistico per tutta la famiglia.

- Val Casies – Colle
- ogni giorno da inizio dicembre a fine stagione 09:30–16:00 h
- linea 441 FA Colle di Fuori (V. Casies), Planca di Sotto
- +39 377 368 3078
- www.skilift-pichl.com
- snowpark artigianale e pista principianti per bambini
- pista blu per sciatori di ogni livello
- pista nera per sciatori esperti e gruppi di allenamento con sala di analisi video
- scuola sci e noleggio sci in loco
- rifugio con bar direttamente alla stazione a valle
- possibilità di slittare con noleggio
- accesso diretto alla pista di sci di fondo Val Casies
- **pista allenamento:** www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-pichl-gsies/trainingspiste
- **noleggio sci:** www.huskirentals.com
- **scuola sci:** www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-pichl-gsies/skischule

Il listino prezzi aggiornato è accessibile tramite il codice QR.

La Soc. coop. Turistica Val Casies-Monguelfo-Tesido non garantisce per le informazioni indicati. Sono possibili variazioni. Stagionali dello Dolomiti Superski, Skirama Plan de Corones e Compensorio sciistico 3 Cime Dolomiti vengono accettati!

SCUOLE SCI E SCI DI FONDO

Divertimento in pista per tutti i livelli

Scuola sci Guggenberg a Tesido
Lezioni di sci alpino (anche tecnica di gara) e Snowboard alla sciovia Guggenberg di Tesido
ogni giorno 09:00–16:00 h
+39 379 287 1156

Lezioni di sci alpino (anche tecnica di gara) e Snowboard all'impianto di risalita a Colle
ogni giorno 09:00–16:00 h
+39 347 977 3795
scuola sci Colle: www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-pichl-gsies/skischule

Prezzi lezioni private			
1 persona		1 ora	48 €
ogni ulteriore persona			12 €
Prezzi lezioni di gruppo			
min. 4 persone	1 giorno	2 ore	50 €
min. 4 persone	2 giorni	2 ore	70 €
min. 4 persone	3 giorni	2 ore	90 €
min. 4 persone	4 giorni	2 ore	110 €
min. 4 persone	5 giorni	2 ore	130 €

Snowsports 3 Zinnen Gsiesertal – Pichl beim Restaurant Pizzeria Binta Pub
Il team giovane e dinamico introduce i principianti alle basi dello sci di fondo, mentre gli sciatori più esperti possono perfezionare tecnica e stile. Con i nostri maestri di sci esperti sono garantiti progressi, divertimento e momenti indimenticabili sulle piste!
+39 379 120 2087
www.snowsports3zinnen.com

Scuola sci e sci di fondo Val Casies presso l'impianto di risalita a S. Maddalena
Prenotazione presso l'ufficio della scuola sci direttamente all'impianto di risalita dal 15.12.2025
ogni giorno 09:00–12:00 & 13:00–16:00 h
+39 0474 948 142
www.skischule-gsies.it
Su richiesta disponibilità di lezioni di sci di fondo presso il Ristorante Pizzeria Binta Pub.
prenotazione: Almeno 1–2 ore prima dell'inizio lezione

ATTIVITÀ PER FAMIGLIE

Lezioni private per tutta la famiglia!
Il contributo è calcolato per 2 persone; gli altri membri della famiglia partecipano gratuitamente. Importante: livello di abilità uniforme! Sconto del 15 % se 3 membri della famiglia frequentano un corso collettivo (corso di almeno 4 giorni).
GP Tour giornaliero per gruppi con la Südtirol Guest Pass Gsiesertal–Welsberg–Taisten Card nel comprensorio Dolomiti NordicSki (su richiesta)

Escursioni con le ciaspole con osservazione della fauna selvatica e sosta in malga:
Durata: ogni mercoledì 09:00–12:00 h circa
Numero minimo di partecipanti: 5 persone
Prenotazione: martedì entro le 16:30 h presso la scuola sci Val Casies
Contributo: 45 € per persona.

Escursioni con le ciaspole: Contributo: 45 € per persona, per ogni ulteriore persona 10 €
Prenotabile in qualsiasi momento

Escursione con le ciaspole per famiglie: Numero minimo di partecipanti: 3 persone
Prenotabile in qualsiasi momento
GP 15 % di sconto sul prezzo complessivo

Prezzi lezioni private Natale 20.12.2025 – 06.01.2026 | Carnevale 12.02. – 08.03.2026		
08:45–09:45 h & 15:15–16:15 h	1 ora	48 €
09:45–10:45 h & 14:15–15:15 h	1 ora	50 €
10:45–14:15 h	1 ora	55 €

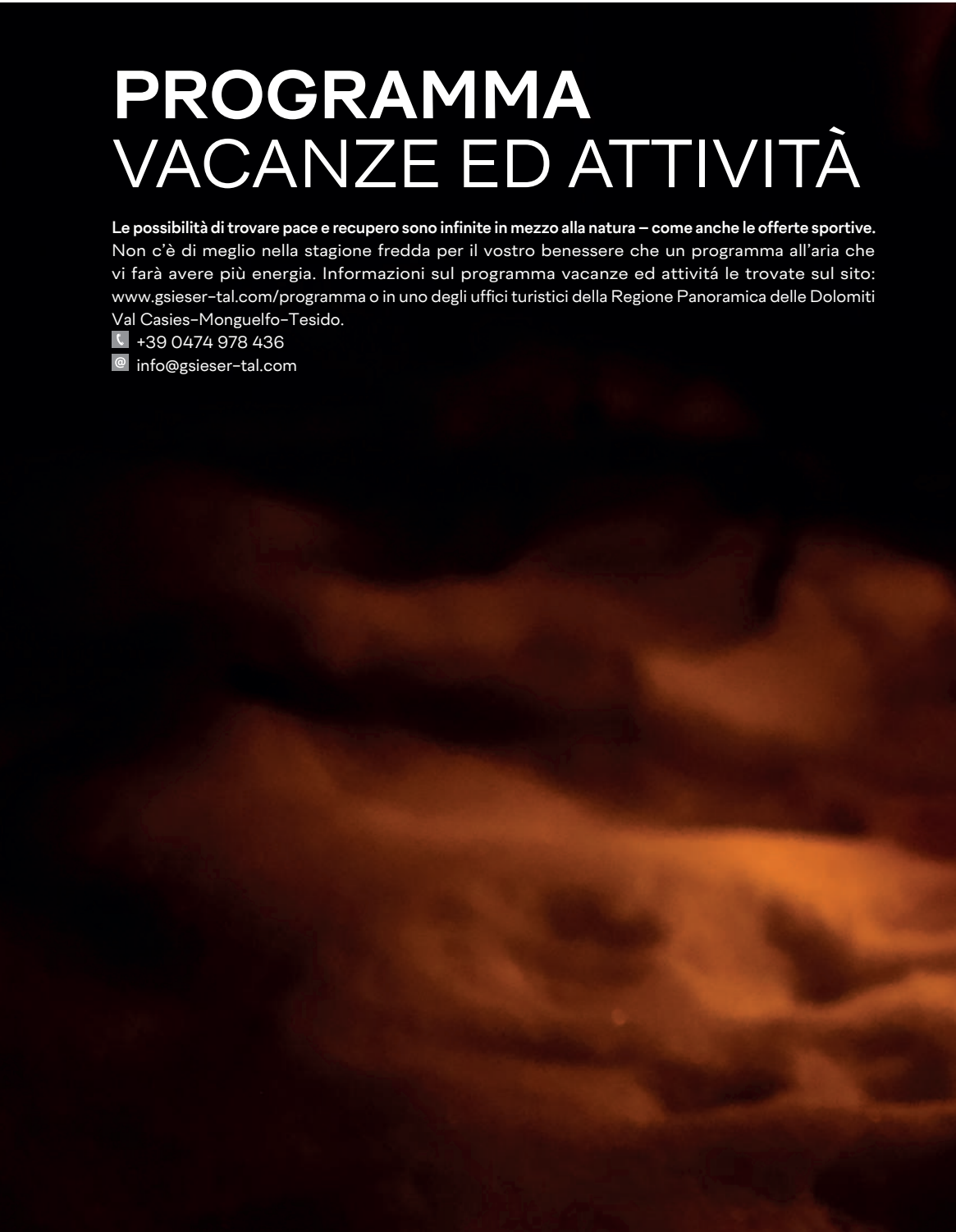
Prezzi lezioni private bassa stagione		
1 persona	1 ora	50 €
ogni ulteriore persona		12 €

Prezzi lezioni di gruppo			
min. 4 persone	1 giorno	2 ore	55 €
min. 4 persone	2 giorni	2 ore	75 €
min. 4 persone	3 giorni	2 ore	95 €
min. 4 persone	4 giorni	2 ore	115 €
min. 4 persone	5 giorni	2 ore	130 €
min. 4 persone	6 giorni	2 ore	145 €

PROGRAMMA
VACANZE ED ATTIVITÀ

Le possibilità di trovare pace e recupero sono infinite in mezzo alla natura – come anche le offerte sportive. Non c'è di meglio nella stagione fredda per il vostro benessere che un programma all'aria che vi farà avere più energia. Informazioni sul programma vacanze ed attivitá le trovate sul sito: www.gsieser-tal.com/programma o in uno degli uffici turistici della Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.

+39 0474 978 436
info@gsieser-tal.com



Romantica escursione serale alla luce delle lanterne a Monguelfo

LUN, 01.12.2025 – DOM, 05.04.2026

PROGRAMMA VACANZE ED ATTIVITÁ

LUN

Corso per principianti di sci di fondo classico in Val Casies
10:45–12:45 h | *S1) 10 €, con GP 0 € | S2) 20 €, con GP 10 €
Pedaggio per le piste incluso (durata del corso). Possibilità di noleggiare sci da fondo: 8 €
Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle pag. 26

Facile escursione con le ciaspole in Val Casies: in relax attraverso la natura
10:45–14:45 h | *S1) 5 €, con GP 5 € | S2) 10 €, con GP 10 €
2 ore | ↗200 m | ↔2 km | Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle pag. 26

MAR

Ciaspolata nelle DOLOMITI – Valle Popena da Carbonin
08:30–16:00 h | *S1) 25 €, con GP 15 € | S2) 30 €, con GP 20 € | Carpooling
4–5 ore | ↗700 m | ↔10 km | Noleggio ciaspole incluso pag. 27

MER

Corso di sci di fondo skating per principianti in Val Casies
10:55–12:40 h | *S1) 10 €, con GP 0 € | S2) 20 €, con GP 10 €
Pedaggio per le piste incluso (durata del corso). Possibilità di noleggiare sci da fondo: 8 €
Linea 441 FA Colle di Fuori (V. Casies), Planca di Sotto pag. 27

Tiro a segno con carabina ad aria compressa in Val Casies
19:30–20:30 h | *S1) 10 €, con GP 5 € | S2) 20 €, con GP 10 € pag. 27

GIO

Ciaspolata nelle DOLOMITI – Monte Specie 2307 m in Valle di Braies
08:30–16:00 h | *S1) 25 €, con GP 15 € | S2) 30 €, con GP 20 € | Carpooling
3 ore 30 min. | ↗328 m | ↔10 km | Noleggio ciaspole incluso pag. 27

VEN

Corso skating per sciatori di livello intermedio in Val Casies
10:45–12:45 h | *S1) 10 €, con GP 0 € | S2) 20 €, con GP 10 €
Pedaggio per le piste incluso (durata del corso). Possibilità di noleggiare sci da fondo: 8 €
Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle pag. 28

Romantica escursione serale alla luce delle lanterne con magia del fuoco a Monguelfo
21:00–23:00 h | *S1) 14 €, con GP 8 € | S2) 18 €, con GP 12 €
1 ora 30 min. | ↗200 m | ↔2,5 km | Noleggio ciaspole incluso pag. 28

SAB

Ciaspolata nelle DOLOMITI – Monte Piana 2324 m
08:30–16:00 h | *S1) 25 €, con GP 15 € | S2) 30 €, con GP 20 € | Carpooling
in salita 2 ore 30 min. | ↗700 m | ↔12 km | Noleggio ciaspole incluso pag. 28

DOM, 01.03.2026 – SAB, 28.03.2026

SCI ALPINISMO

PREZZO DEL PACCHETTO
pacchetto 3 gg.
GP 350 €, 360 €
Ogni ulteriore tour:
GP +50 €, +60 €

"Vogelgrant" Scialpinismo nella Valle di Anterselva
08:00–16:00 h | 2 ore 30 min. – 3 ore | ↗700 m | 135 €, con GP 125 €
Linea 441, Carpooling: stazione ferroviaria a Monguelfo pag. 30

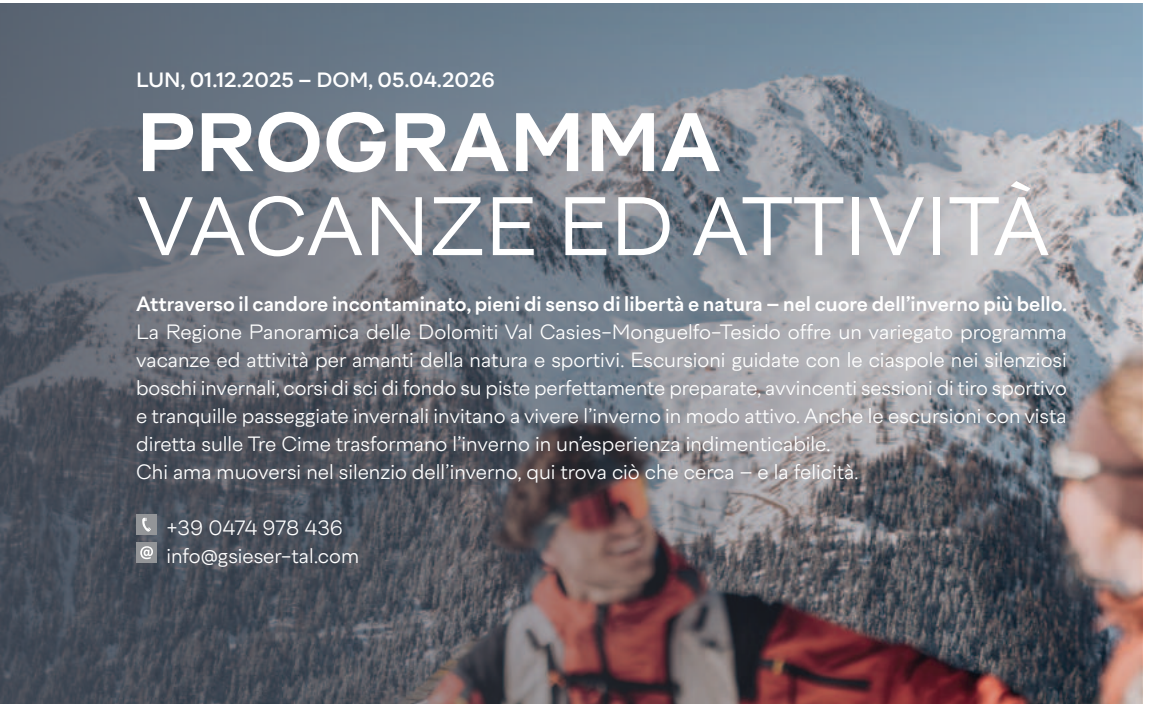
Scialpinismo nella valle Kasertal in Val Casies – S. Maddalena
08:00–16:00 h | 4 ore – 4 ore 30 min. | ↗max. 1320 m | ↔ max. 12 km
135 €, con GP 125 € | Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle
Due destinazioni scialpinistiche: Cima Regola 2745 m oder Cima Casera 2768 m. La scelta dell'itinerario dipenderà dalle condizioni della neve. pag. 30

Sci alpinismo al Lago di Braies nella Valle di Braies – DOLOMITI
08:00–16:00 h | 4 ore – 4 ore 30 min. | ↗max. 1250 m | 135 €, con GP 125 €
Linea 441, Carpooling: stazione ferroviaria a Monguelfo pag. 31
Tre destinazioni scialpinistiche: Monte Jaufen 2480 m, Cima Sennes 2659 m o Col de Riciogogn 2650 m. La scelta dell'itinerario dipenderà dalle condizioni della neve.

Sci alpinismo in Val Casies – S. Maddalena (Kalksteinjöchl e Gail)
08:30–16:00 h | 3 ore – 3 ore 30 min. | ↗820–940 m
135 €, con GP 125 € | Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle pag. 31
Due destinazioni scialpinistiche: Kalksteinjöchl 2349 m (facile), Gail 2494 m (medium)

Sci alpinismo a Prato Piazza nella Valle di Braies – DOLOMITI
08:00–16:00 h | 2 ore 30 min. | ↗max. 1150 m
135 €, con GP 125 € | Linea 441, Carpooling: stazione ferroviaria a Monguelfo pag. 31
Tre destinazioni scialpinistiche: Picco di Vallandro 2839 m (medium), Piramide (Crepe di Val Chiara) 2711 m (facile) o la Forcella del Pin 2565 m (medium). La scelta dell'itinerario dipenderà dalle condizioni della neve.

***NOTA:** I prezzi variano a seconda del periodo stagionale nel programma delle attivitá guidate.
S1) 01.12. – 23.12.2025 | 06.01. – 31.01.2026 | 02.03. – 05.04.2026
S2) 24.12.2025 – 05.01.2026 | 01.02. – 01.03.2026
PRENOTAZIONE ONLINE: presso **www.gsieser-tal.com/programm** o **Codice-Qr**



LUN, 01.12.2025 – DOM, 05.04.2026

PROGRAMMA
VACANZE ED ATTIVITÀ

Attraverso il candore incontaminato, pieni di senso di libertà e natura – nel cuore dell'inverno più bello.
La Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido offre un variegato programma vacanze ed attività per amanti della natura e sportivi. Escursioni guidate con le ciaspole nei silenziosi boschi invernali, corsi di sci di fondo su piste perfettamente preparate, avvincenti sessioni di tiro sportivo e tranquille passeggiate invernali invitano a vivere l'inverno in modo attivo. Anche le escursioni con vista diretta sulle Tre Cime trasformano l'inverno in un'esperienza indimenticabile.
Chi ama muoversi nel silenzio dell'inverno, qui trova ciò che cerca – e la felicità.

+39 0474 978 436
info@gsieser-tal.com

LUNEDÌ

CORSO PER PRINCIPIANTI DI SCI DI FONDO CLASSICO IN VAL CASIES

Come in ogni sport, anche nello sci di fondo è importante imparare fin dall'inizio la tecnica corretta – così si può sciare in modo sicuro, fluido e senza fatica. La Scuola di Sci di Fondo Val Casies insegna la tecnica di base giusta e aiuta a prendere confidenza con questo sport sano e naturale. Prima dell'inizio del corso si può noleggiare l'attrezzatura da sci di fondo da Taschler Sports and Rental a Colle o da Huski Sports Rentals a S. Maddalena, al costo di 8 €.

10:45 h, scuola sci in Val Casies – S. Maddalena
10:45–12:45 h
Pedaggio per le piste incluso (durata del corso).
Possibilità di noleggiare sci da fondo: 8 €
*S1) 10 €, con GP 0 € S2) 20 €, con GP 10 €
Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

LUNEDÌ

FACILE ESCURSIONE CON LE CIASPOLE IN VAL CASIES

Questa escursione con le ciaspole è perfetta per chi è alla prima esperienza – non servono esperienze pregresse. Si cammini a passo tranquillo lungo un sentiero dolce, attraverso il paesaggio invernale silenzioso in fondo alla Val Casies, scoprendo la magia dell'inverno con il proprio ritmo. In caso di scarso innevamento, si può intraprendere un'alternativa altrettanto semplice e suggestiva: una piacevole escursione invernale. Pranzo al sacco.

10:45 h, fondovalle in Val Casies – S. Maddalena
10:45–14:45 h
Noleggio ciaspole incluso
2 ore ↗200 m ↔2 km
*S1) 5 €, con GP 5 € S2) 10 €, con GP 10 €
Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

MARTEDÌ

CIASPOLATA NELLE DOLOMITI – VALLE POPENA DA CARBONIN

Il punto di partenza è il ponte Popena lungo la strada di accesso al Lago di Misurina. All'inizio si segue il Rio Popena in leggera salita. Già lungo l'ascesa si possono ammirare gli imponenti giganti dolomitici – Patrimonio Mondiale UNESCO – in tutto il loro splendore. Più in alto la valle si apre, regalando splendide vedute sul Cristallino di Misurina e sul Monte Popena. Si prosegue verso la Sella di Popena, da cui si gode una splendida vista panoramica sull'intera valle e sul Lago di Misurina. In buone condizioni è possibile proseguire fino al Corno d'Angelo. Il ritorno avviene sullo stesso percorso. Pranzo al sacco.

- Carpooling a partire dalle ore 08:30 h da Val Casies – S. Maddalena
- 08:30–16:00 h
- Noleggio ciaspole incluso
- 4–5 ore ↗700 m ↔10 km
- *S1) 25 €, con GP 15 € S2) 30 €, con GP 20 €

MERCOLEDÌ

CORSO DI SCI DI FONDO SKATING PER PRINCIPIANTI IN VAL CASIES

Lo sci di fondo unisce il movimento all'aria aperta con il relax mentale – lo sport invernale ideale per corpo e mente. Il corso di skating è perfetto per muovere i primi passi in questa disciplina dinamica. La Scuola di Sci di Fondo Val Casies insegna passo dopo passo la tecnica di base corretta. Prima dell'inizio del corso si può noleggiare l'attrezzatura da sci di fondo da Taschler Sports and Rental a Colle o da Huski Sports Rentals a S. Maddalena, al costo di 8 €.

- 10:55 h, pista di sci di fondo, Binta Pub Val Casies – Colle
- 10:55–12:40 h
- Pedaggio per le piste incluso (durata del corso). Possibilità di noleggiare sci da fondo: 8 €
- *S1) 10 €, con GP 0 € S2) 20 €, con GP 10 €
- Linea 441 FA Colle di Fuori (V. Casies), Planca di Sotto

MERCOLEDÌ

TIRO A SEGNO CON CARABINA AD ARIA COMPRESSA IN VAL CASIES

Occhio alla mira! Il tiro con la carabina ad aria compressa è divertente, diverso dal solito e adatto a tutti. Tra colpi fortunati e tiri precisi – ci si diverte sempre! Partecipazione possibile a partire da 10 anni.

- 19:30 h, poligono nella zona sportiva Val Casies – Colle
- 19:30–20:30 h
- *S1) 10 €, con GP 5 € S2) 20 €, con GP 10 €

GIOVEDÌ

CIASPOLATA NELLE DOLOMITI – MONTE SPECIE 2307 M IN VALLE DI BRAIES

La partenza avviene sull'idilliaco altopiano di Prato Piazza – un'ampia terrazza naturale con vista mozzafiato sulle Dolomiti, patrimonio mondiale UNESCO. In inverno, il paesaggio si trasforma in un paradiso innevato e silenzioso. A seconda dell'innevamento, si può salire con o senza ciaspole lungo un sentiero ben tracciato fino al Monte Specie. Dalla vetta, a 2307 m, si apre una vista spettacolare sulle Tre Cime e molte altre cime dolomitiche. Pranzo al sacco & possibilità di ristoro.

- Carpooling a partire dalle ore 08:30 h da Val Casies – S. Maddalena
- 08:30–16:00 h
- Noleggio ciaspole incluso
- 3 ore 30 min. ↗328 m ↔10 km
- *S1) 25 €, con GP 15 € S2) 30 €, con GP 20 €

VENERDÌ

CORSO SKATING PER SCIATORI DI LIVELLO INTERMEDIO IN VAL CASIES

Se si conosce già la tecnica base dello skating e si desidera migliorarsi, questo corso è l'ideale. Si perfezionano i movimenti, si lavora su ritmo ed efficienza e si affina la tecnica. La Scuola di Sci di Fondo Val Casies accompagna con esercizi mirati e un'assistenza professionale. Perfetto per chi ha già una buona base e vuole fare un passo avanti. Prima dell'inizio del corso si può noleggiare l'attrezzatura da sci di fondo da Taschler Sports and Rental a Colle o da Huski Sports Rentals a S. Maddalena, al costo di 8 €.

- 10:45 h, scuola sci in Val Casies – S. Maddalena
- 10:45–12:45 h
- Pedaggio per le piste incluso (durata del corso). Possibilità di noleggiare sci da fondo: 8 €
- *S1) 10 €, con GP 0 € S2) 20 €, con GP 10 €
- Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

VENERDÌ

ESCURSIONE SERALE ALLA LUCE DELLE LANTERNE A MONGUELFO

Una serata invernale da fiaba: si cammina alla luce delle lanterne attraverso il bosco innevato, si ascoltano le storie raccontate dalla guida e ci si lascia incantare dalla magia silenziosa della natura. Alla fine del percorso, un vin brulè fatto in casa, caldo e profumato, aspetta accanto al fuoco – per un finale davvero speciale. A seconda dell'innevamento si può fare un'escursione con le ciaspole o una passeggiata invernale. Adatto a bambini dai 10 anni.

- 21:00 h, l'ufficio turistico a Monguelfo
- 21:00–23:00 h
- Noleggio ciaspole incluso
- 1 ora 30 min. ↗ 200 m ↔ 2,5 km
- *S1) 14 €, con GP 8 € S2) 18 €, con GP 12 €

SABATO

CIASPOLATA NELLE DOLOMITI – MONTE PIANA 2324 M

La ciaspolata parte dal Lago d'Antorno 1866 m e conduce sull'ampio altopiano del Monte Piana 2324 m. Questo imponente massiccio dolomitico fu teatro di aspri combattimenti durante la Prima Guerra Mondiale. Oggi regala soprattutto una cosa: silenzio, vastità e una delle più spettacolari vedute panoramiche a 360° delle Dolomiti, patrimonio mondiale UNESCO. Dalle Tre Cime al Paterno, dal gruppo dei Cadini al Sorapis, fino al Monte Cristallo e alla Croda Rossa – un panorama che lascia il segno. Pranzo al sacco.

- Carpooling a partire dalle ore 08:30 h da Val Casies – S. Maddalena
- 08:30–16:00 h
- Noleggio ciaspole incluso
- in salita 2 ore 30 min. ↗ 700 m ↔ 12 km
- *S1) 25 €, con GP 15 € S2) 30 €, con GP 20 €

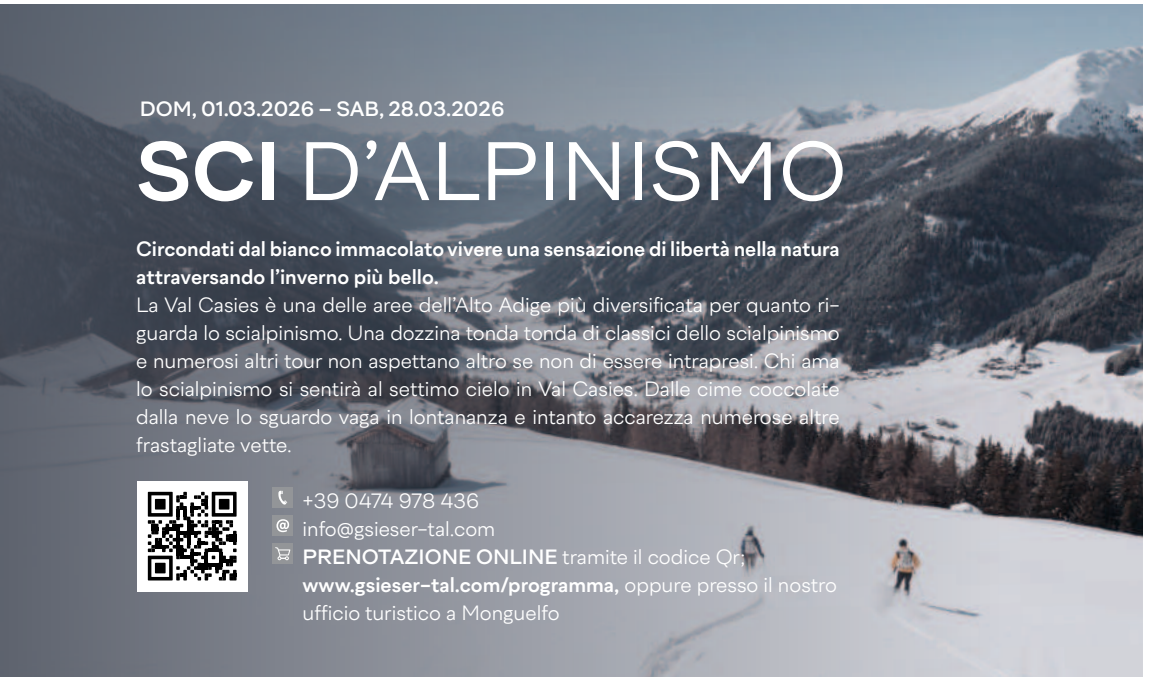
Castel Welsperg a Monguelfo

PRENOTAZIONE & INFO

PRENOTAZIONE ONLINE tramite www.gsieser-tal.com/programma o presso l'ufficio turistico a Monguelfo. Per le manifestazioni da martedì a sabato: entro le ore 17:00 del giorno precedente. Per le manifestazioni del lunedì: entro le ore 10:00 del lunedì stesso, oppure entro le ore 17:00 del giorno precedente durante le settimane scialpinistiche.

Bambini fino 13,9 anni partecipano gratis al programma vacanze ed attivitá!
INFORMAZIONI UTILI: Si consiglia di portare scarpe adatte, abbigliamento caldo (eventualmente un ricambio), una merenda e una bevanda calda. Modifiche del programma o interruzione delle escursioni possono essere effettuate per motivi di sicurezza a causa di maltempo, rischio di valanghe, sentieri ghiacciati, ecc. dalla Regione Panoramica Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido.

PERIODI STAGIONALI:
S1) 01.12. – 23.12.2025 | 06.01. – 31.01.2026 | 02.03. – 05.04.2026
S2) 24.12.2025 – 05.01.2026 | 01.02. – 01.03.2026



DOM, 01.03.2026 – SAB, 28.03.2026

SCI D'ALPINISMO

Circondati dal bianco immacolato vivere una sensazione di libertà nella natura attraversando l'inverno più bello.
La Val Casies è una delle aree dell'Alto Adige più diversificata per quanto riguarda lo scialpinismo. Una dozzina tonda tonda di classici dello scialpinismo e numerosi altri tour non aspettano altro se non di essere intrapresi. Chi ama lo scialpinismo si sentirà al settimo cielo in Val Casies. Dalle cime coccolate dalla neve lo sguardo vaga in lontananza e intanto accarezza numerose altre frastagliate vette.

+39 0474 978 436
info@gsieser-tal.com
PRENOTAZIONE ONLINE tramite il codice Qr, **www.gsieser-tal.com/programma,** oppure presso il nostro ufficio turistico a Monguelfo

LUNEDÌ

"VOGELGRANT" SCIALPINISMO NELLA VALLE DI ANTERSELVA

Dal Lago di Anterselva 1642 m si sale verso la Malga Steinzgeralm, conosciuta anche come Malga Montalalm, e da lì fino al "Vogelgrant" 2277 m. Immersa nell'incantevole scenario alpino del gruppo delle Vedrette di Ries a nord e delle cime della Val Casies a sud, questa facile escursione diventa un'esperienza indimenticabile. Nessuna possibilità di ristoro. Pranzo al sacco.

Linea 441, Carpooling: stazione ferroviaria a Monguelfo
08:00–16:00 h
135 €, con GP 125 €
2 ore 30 min. – 3 ore ↗700 m
Linea 441, FA Monguelfo, Stazione di Monguelfo – Casies

MARTEDÌ

SCIALPINISMO NELLA VALLE KASER TAL IN VAL CASIES – S. MADDALENA

In fondo alla Val Casies si trova un vero paradiso per lo scialpinismo: a Santa Maddalena si possono raggiungere numerose mete affascinanti, come l'idilliaca valle Kasertal. A seconda delle condizioni della neve, l'escursione ti porta sulla Cima Regola 2745 m o sulla Cima Casera 2768 m. Da entrambe le cime potrai godere di una vista spettacolare sulle Dolomiti meridionali. Pranzo al sacco.

08:00 h, parcheggio in Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
08:00–16:00 h
135 €, con GP 125 €
4 ore – 4 ore 30 min. ↗mass. 1320 m
Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

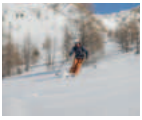
MERCOLEDÌ

SCI ALPINISMO NELLE DOLOMITI – AL LAGO DI BRAIES NELLA VALLE DI BRAIES

In inverno il Lago di Braies 1496 m è ghiacciato e coperto di neve – l'ideale per partire direttamente con gli sci ai piedi. Con gli sci ai piedi si attraversa direttamente il lago. Una volta raggiunta la riva nord, puoi scegliere tra diversi itinerari: attraverso il "Nabige Loch" fino al Monte Jaufen 2480 m, oppure a destra attraverso la Valle Seitenbach fino alla Cima Sennes 2659 m o al Col de Riciogogn 2650 m. Il Parco Naturale Fanes-Senes-Braies, nel cuore delle Dolomiti, ti offre un'infinità di tour spettacolari. Pranzo al sacco.

Linea 441, Carpooling: stazione ferroviaria a Monguelfo
08:00–16:00 h
135 €, con GP 125 €
mass. 4ore – 4 ore 30 min. mass. 1250 m
Linie 441, FA Monguelfo, Stazione di Monguelfo – Casies

GIOVEDÌ



SCI ALPINISMO IN VAL CASIES – S. MADDALENA

Un tempo si contrabbandava attraverso il Kalksteinjöchl 2349 m, oggi questo valico verso la Valle di Villgraten nel Tirolo Orientale è una meta amata da escursionisti estivi e appassionati di scialpinismo in inverno. Dopo un dislivello di 820 m si raggiunge il Kalksteinjöchl. Se si hanno ancora energia, si può salire fino al Gail: la croce di vetta si trova a 2494 m ed è raggiungibile con altri 120 m di salita. Il resto del gruppo può approfittare della pausa di 30 minuti per respirare profondamente e godersi il silenzio invernale. Pranzo al sacco.

08:00 h, parcheggio in Val Casies – S. Maddalena, Fondovalle
08:00–16:00 h
135 €, con GP 125 €
mass. 3 ore – 3 ore 30 min. mass. 1000 m
Linea 441 FA S. Maddalena (V. Casies), Fine Valle

VENERDÌ

SCI ALPINISMO NELLE DOLOMITI – PRATO PIAZZA NELLA VALLE DI BRAIES

Prato Piazza, in Val di Braies, è un altopiano spettacolare a 2000 m di quota. Dal parcheggio si può già scorgere due delle tre possibili mete: il Picco di Vallandro 2839 m e la Piramide (Crepe di Val Chiara 2711 m). La terza escursione con gli sci, direttamente nel cuore della Croda Rossa d'Ampezzo, la Forcella del Pin 2565 m. Tutte e tre le escursioni hanno una cosa in comune: sono nel cuore delle Dolomiti, con vista libera sulle Tre Cime di Lavaredo. Dove si andrà lo decideranno le condizioni della neve e il meteo del giorno. Possibilità di ristoro dopo l'escursione a Prato Piazza.

Linea 441, Carpooling: stazione ferroviaria a Monguelfo
08:00–16:00 h 135 €, con GP 125 €
mass. 2ore 30 min. – 3 ore mass. 1150 m
Linie 441, FA Monguelfo, Stazione di Monguelfo – Casies

TEMPO LIBERO & FAMIGLIA

Vedere e vivere: sci di fondo, sci alpino, escursioni o slittino? Nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies-Monguelfo-Tesido Vi aspettano numerose attività per il tempo libero! Che siate grandi, piccoli o con tutta la famiglia... qui ognuno trova ciò che cerca. Scoprite la Vostra felicità nella nostra Regione Panoramica delle Dolomiti!

Gioie d'inverno per tutta la famiglia al fondovalle della Val Casies

ENTRO LA REGIONE PANORAMICA DELLE DOLOMITI VAL CASIES–MONGUELFO–TESIDO

Pattinaggio – Ristorante & Pizzeria Binta Pub
- Val Casies – Colle, Via Casies 2a
- ogni giorno 09:00–17:00 h
- +39 0474 746 024
- Noleggio pattini 09:00–17:00 h presso il noleggio di sci di fondo Taschler Sports

GP 10 % di sconto sul prezzo d'ingresso

Pattinaggio – Palaghiaccio Prenninger Park
- Monguelfo, zona sportiva, Via Stazione 21a
- inizio novembre fino a inizio febbraio
  09:00–12:30 h & 13:00–18:30 h
- +39 347 787 1804

GP 10 % di sconto sul prezzo d'ingresso

Ticket	Età	Prezzo
giornaliero	<5	gratuito
giornaliero	<15 & studenti	3,50 €
giornaliero	adulti	4,00 €
famiglia	1 genitore + 2 bambini, ogni ulteriore bambino gratis	–10 %
gruppo	min. 10 persone	–20 %
10 ingressi		10 + 1 gratuito
noleggio pattini		3,00 €

Pattinaggio – Pista di pattinaggio Val Casies – S. Martino
- Val Casies – S. Martino, Zona sportiva, Schuher 2
- fine dicembre a fine stagione
  ogni giorno 14:00–17:00 h
  pattinaggio notturno 1 x alla settimana
- lunedì & martedì (escluso Natale e Carnevale)

GP 10 % di sconto sul prezzo d'ingresso

Ticket	Età	Prezzo
ingresso	adulti	5,00 €
ingresso	<18	4,00 €
noleggio pattini	adulti	5,00 €
noleggio pattini	<18	4,00 €

Escursioni in slitta trainata da cavalli

Una romantica gita in slitta trainata da cavalli attraverso il paesaggio invernale della Val Casies. **Prenotazione telefonica necessaria!** Tour in Val Casies – S. Martino (75 € per 1 ora circa). Massimo 9 persone.
- Val Casies – S. Martino
- ogni giorno 10:00–17:00 h, 24.12.2025 – 11.01.2026;
  12.01.2026 – metà febbraio: sab & dom
- +39 338 239 9576

Agriturismo Reierhof
Parco faunistico, parco giochi e osteria contadina
Val Casies – S. Maddalena, Via Pater-Haspinger 12
25.12.2025 – metà Febbraio / Marzo
11:00-16:00 h
martedì (escluso 25.12.2025 – 06.01.2026)
+39 388 194 0304
www.reierhof.com

FUORI DALLA REGIONE PANORAMICA DELLE DOLOMITI VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

Acquafun pool & sauna
16 km da Monguelfo
San Candido, Via M.H. Hueber 2
ogni giorno 05.12.2025 – 03.05.2026
12:30-20:30 h
martedì
+39 0474 916 200
www.acquafun.com

CRON4 piscina coperta & sauna
17 km da Monguelfo
Brunico – Riscone, Im Gelände 26
ogni giorno 10:00-22:00 h
mer + ven 06:00-08:00 h, vasca sportiva
Sauna: lun-ven, 13:00-22:00 h.
sab-dom & giorni festivi: 10:00-22:00 h.
+39 0474 410 473
www.cron4.it; buoni regalo disponibili nello shop online

Dolomythos Museo delle Dolomiti
14 km da Monguelfo
San Candido, Via Peter-Paul-Rainer 11
ogni giorno, 08:00-19:00 h
25.12.2025
+39 0474 913 462
www.dolomythos.com

Parco Natura Olperl sentiero a tema
18 km da Monguelfo
Versciaco, Monte Elmo
Il percorso inizia presso la stazione a monte della funivia Monte Elmo e conduce attraverso il parco natura Olperl, passando per la torre di avvistamento e l'alpe dei bambini.
ogni giorno 29.11.2025 – 12.04.2026
www.dreizinnen.com

CULTURA

NELLA VAL CASIES

- Chiesa Parrocchiale di San Nicola a Colle
- Chiesa Parrocchiale di San Martino a S. Martino
- Chiesa Parrocchiale di Santa Maddalena a S. Maddalena
- Monumento dedicato a Pater Joachim Haspinger a S. Martino

A MONGUELFO

- Chiesa Parrocchiale di Santa Margherita
- Chiesa votiva “Nostra Signora am Rain”
- Tabernacolo
- Castel Welsperg

  Due parole si adattano molto bene alla struttura medievale di Castel Welsperg: autentico e particolare. Durante il periodo estivo vengono proposte mostre d’arte, concerti e piccole festicciole. Chiuso nei mesi invernali.

www.schlosswelsperg.com

Monguelfo – il paese di Paul Troger

Nato a Monguelfo, Paul Troger, è stato un importante pittore barocco e artista di affreschi del XVIII secolo, rinomato per le sue composizioni dinamiche, gli effetti luminosi drammatici e la maestria nell’uso del colore, che si manifestano soprattutto nei suoi monumentali affreschi in chiese e monasteri. Ha influenzato significativamente l’arte barocca austriaca. L’itinerario inizia dalla sua casa natale, prosegue verso la chiesa parrocchiale, dove tre sue opere ornano l’altare, e conduce poi ad altre tappe nel pittoresco paese di Monguelfo.

www.paultroger.it

A TESIDO

- Chiesa Parrocchiale dei santi Ingenuino e Albuino, con Cappella di S. Giacomo, Cappella di S. Erasmo & cimitero adiacente ad arte
- Tabernacolo
- Chiesa di San Giorgio

  Una piccola chiesa tra stile romantico e gotico con un'impressione intensa. Si possono vedere le opere d'arte dei virtuosi del tardo gotico, Leonard von Brixen e Simon von Taisten. La chiesetta di S. Giorgio è attualmente visitabile solo dall'esterno.

FUORI DALLA REGIONE PANORAMICA DELLE DOLOMITI VAL CASIES-MONGUELFO-TESIDO

Castel Taufers
21 km da Monguelfo
D'inverno il castello è visitabile solo con guida per le stanze arredate interne.
Valle Aurina – Campo tures, Via Castello di Tures 4
+39 0474 678 053
www.burgeninstitut.com

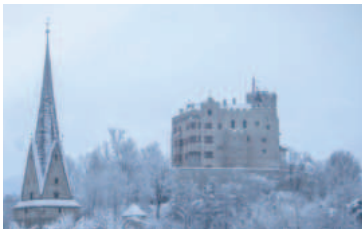
Centro Visite Tre Cime – presso il Grand Hotel
10 km da Monguelfo
Scopri le mostre interattive, le visite guidate informative e la diversità della natura: un'esperienza indimenticabile per grandi e piccini!
Dobbiaco – Via Dolomiti 37
+39 0474 973 017
www.parchi-naturali.provincia.bz.it/tre-cime/centro-visite

Haus der Berge – Un centro di competenza sulla montagna
21 km von Welsberg entfernt
Un centro di competenza e di informazione sull'alpinismo nelle Dolomiti di Sesto
Sesto, Via Dolomiti 45a
+39 0474 710 310
www.sexten.it/haus-der-berge/

Iceman – museo archeologico
66 km da Monguelfo
L'Uomo venuto dal ghiaccio e tutto il suo equipaggiamento sono esposti dal 1998 al Museo Archeologico dell'Alto Adige di Bolzano. Vivi anche tu il fascino di Ötzi!
Bolzano – Via Museo 43
+39 0471 320 100
www.iceman.it

Lumen – Mueso della fotografia di Montagna
11 km da Monguelfo
Con LUMEN, il fascino della montagna trova una sua casa fotografica.
Plan de Corones, Cima
+39 0474 431 090
www.lumenmuseum.it

MMM Messner Mountain Museum Corones
11 km da Monguelfo
Il museo è una delle ultime grandi opere dell'architetto Zaha Hadid e tratta i temi centrali degli alpinisti.
Plan de Corones, Cima
+39 0474 501 350
www.messner-mountain-museum.it



MMM Messner Mountain Museum Ripa
14 km da Monguelfo
Gli oggetti esposti raccontano del patrimonio dei monti.
Brunico, Castel brunico, Vicolo Castello 2
+39 0474 410 220
www.messner-mountain-museum.it

Reinhold Messner Haus
25 km von Welsberg entfernt
Si possono ammirare sculture, dipinti, fotografie, oggetti d'arte e attrezzature originali delle spedizioni di Reinhold Messner.
Impianti di risalita 3 Cine Dolomiti, Monte Elmo
+39 0474 705 270
www.dreizinnen.com/rmh

POSSIBILITÀ **DI RISTORO**

TRATTORIE & RISTORANTI IN MONTAGNA

Karbacherhof, Val Casies – S. Martino
mercoledì
+39 348 706 9673
Reia Stubn, Val Casies – S. Maddalena
martedì
+39 348 952 9370
www.reia-stubm.com

BAR

Dorf Cafe, Bar Lounge Gelateria, Monguelfo
sabato
+39 0474 944 833
www.dorfcafe.it
Goldene Rose, Monguelfo
mercoledì
+39 0474 944 113
www.hotel-goldenerose.com
Gschwendt, Val Casies – Colle
giovedì
+39 0474 747 010
www.hotel-gschwendt.it
Hofmann, Val Casies – S. Maddalena
mercoledì
+39 0474 948 014, +39 348 859 5362
www.hotelhofmann.com
Mana Bar Cafe, Tesido
sabato
+39 348 325 1955
Oberporte, Monguelfo
giovedì
+39 0474 944 098
www.hotel-oberporte.com
Seehof, Monguelfo
martedì
+39 0474 944 571
www.hotelseehof.it
Skihütte Pichl, Val Casies – Colle
25.12.2025
+39 349 620 0072, +39 348 306 5435
www.skilift-pichl.com
Sportbar (SSV Pichl), Val Casies – Colle
aperto solo durante le manifestazioni
+39 0474 747 006
www.ssvpichlgsies.com
Sporthitte, Val Casies – S. Martino
lun & mar; 01.01.2026
+39 348 802 4851
Steiner, Val Casies – S. Martino
+39 0474 978 482
Waldheim, Val Casies – Colle
mercoledì
+39 0474 746 922
www.hotel-waldheim.eu

RISTORANTI

Durnwald, Val Casies – Colle
prenotazione gradita
domenica sera e lunedì
+39 0474 746 886
www.restaurantdurnwald.it
Kahnwirt, Val Casies – S. Martino
colazione su prenotazione
+39 0474 978 409
www.kahnwirt.it
Kircherwirt, Val Casies – S. Martino
sera su prenotazione (fino alle 17:00 h)
giovedì
+39 0474 978 420
www.kircha.com
Leitenhof, Val Casies – S. Maddalena
solo la sera su prenotazione
martedì
+39 0474 948 027
www.leitenhof.com
Mudler-Berggasthaus mit Panoramablick, Tesido
martedì
+39 0474 950 036
www.mudlerhof.com
Quelle, Val Casies – S. Maddalena
solo la sera su prenotazione
+39 0474 948 111
www.hotel-quelle.com
Stoll, Val Casies – Colle
solo la sera su prenotazione
+39 0474 746 916
www.hotelstoll.com
Tyrol, Val Casies – Colle
mercoledì
+39 0474 746 924
www.hoteltyrol.net

Waldruhe, Val Casies – S. Martino
la sera su prenotazione
+39 0474 978 403
www.waldruhe.com
Zum Graf, Val Casies – Colle
martedì
+39 0474 862 395
www.zumgraf.it

RISTORANTI & PIZZERIA

Binta Pub, Val Casies – Colle
lunedì
+39 0474 746 024
www.binta.it
Chalet Olympia, Tesido
lunedì
Ristorante solo a sera
+39 0474 950 012
www.chaletolympia.it

Cafè-Reataurant-Pizzeria Karla, Val Casies – S. Martino
prenotazione gradita
mercoledì
+39 379 160 4041
www.karla-restaurant.com
Di Hitte, Tesido
giovedì
+39 347 492 3210
Goldener Löwe, Monguelfo
lunedì (chiuso dal 31.12.2025 per lavori di ristrutturazione)
+39 0474 944 547
Lanzberg, Val Casies – S. Maddalena
mercoledì, giovedì aperto solo la sera
+39 347 591 3534, +39 0474 430 524
NoLè, Monguelfo
martedì
+39 0474 250 100
www.nole-pizzeria.com

Gli orari di apertura attuali sono riportati nell'elenco della gastronomia e dei rifugi su: www.gsieser-tal.com
In alta stagione i giorni di riposo possono essere sospesi.
Tutte le informazioni senza garanzia. Riserva di modifiche da parte dei ristoratori.

PRODOTTI DA MONTE E VALLE

Incisore Gravur Design Stoll Daniel
Incisioni personalizzate ideali per il regalo individuale in legno, vetro, pelle o vari articoli da regalo in pino cembro così come gioielli di produzione propria, papillon e cravatte.
Tesido, Prati 45
lun, mer, gio, ven: 09:00–12:00 h & 15:00–17:00 h,
mar + sab previo accordo.
+39 327 208 4444
www.gravurdesign.com

Prodotti tipici locali dal Hintnerhof
Nel nostro negozio SELF SERVICE troverete 24 ore su 24 uova fresche biologiche e pasta all'uovo biologica prodotta con le uova "Gsiesa Goggilan" (uova della Val Casies). Inoltre Kaminwurzen e Speck, pollo da zuppa biologico e pollo arrosto biologico.
Val Casies – Colle, Puregg 16
+39 349 835 5749
www.hintnerhof.com
GP Vantaggi di prezzo nel negozio agricolo

Klanschta – Carne bio
Vendita al maso di carne biologica di manzo, maiale e tacchino. Solo previo ordinazione.
Val Casies – S. Maddalena, Madleitn 7b
+39 340 231 2659

Prodotti tipici locali dal Lahnhof
Uova da galline felici, orologi unici, miele naturale.
Il nostro agriturismo in Val Casies e noi, come famiglia che lo gestisce, siamo profondamente radicati nella natura. Apprezziamo i prodotti locali e consideriamo i nostri animali non come apparecchi, ma come esseri viventi da rispettare. È proprio questo che ci motiva, e si può percepire il gusto autentico nei nostri prodotti naturali.
Lavoriamo volentieri anche materiali che la nostra terra ci offre, realizzando pezzi unici in legno e metallo.
Val Casies – S. Martino, Lahn 8
lun–sab su appuntamento telefonico
09:00–12:00 h
+39 335 563 5904
www.lahnhof.eu

Prodotti tipici locali dal Lonza Hof
Uova da allevamento ruspante, prodotti di pasta all'uovo e insalata di rape.
Val Casies – S. Martino, Kopiern 7b
+39 349 530 8937
www.lonza-hof.it

Prodotti biologici dal Platzerhof
Coltivazione biologica di cereali, lamponi e patate. Vendita di: farina (grano, segale, farro) macinata nel proprio mulino; grissini di farro; strudel di mele fatto in casa; tipici Krapfen tirolesi; sciroppo di lamponi; sciroppo di sambuco; patate da consumo.
Tesido, Via del Sole 22
+39 392 206 9858
www.platzerhof.com

Bottega Regiohof – l'inverno al Regiohof 2025/26
La nostra bottega: confetture di frutta (70 %, 75 %, 100 % di frutta), mostarde alla frutta, miele, elisir di montagna, distillati tradizionali, tisane alle erbe, succhi e sciroppi di frutta, oltre a una piccola e selezionata scelta di vini e autentico speck contadino dell'Alto Adige.
Val Casies – S. Maddalena, Via Pater-Haspinger 22c
dicembre a marzo: lun & ven 09:00–12:00 h
Prenotazione gradita.
A novembre e aprile la bottega è chiusa.
+39 0474 948 562
www.regiohof.com
www.regiohof.com/shop

Liquori pregiati Alpen High® dal contadino Seppila
Presentazione e degustazione di distillati pregiati, locali di propria produzione. Elisir di erbe delle Dolomiti. Radici, bacche e legni resinosi coccolano il naso e il palato. Assaggiate la migliore acquavite di fieno del mondo, il gin blu fatto con il ghiaccio dei ghiacciai antichi, lo Speck liquido, la stella alpina dell'imperatore, la genziana amara o la tentazione più peccaminosa della valle.
Tesido, Via Haspa 30
+39 348 190 5518
www.seppila.com
Degustazioni, vendite e consulenza solo su appuntamento

Stachabroat Tesido

Benvenuti nella nostra bottega! Scoprite prodotti freschi e regionali direttamente dal nostro maso. Vi offriamo un'ampia varietà di preparati per pane e per pasta fatti in casa. Le nostre specialità di salumi e speck sono preparate artigianalmente con cura e passione. Assaporate anche le nostre deliziose marmellate, realizzate con la migliore frutta della regione. Offriamo anche un corso di panificazione: consigli pratici, tradizione e tanto sapore. E non finisce qui: c'è molto altro da scoprire! Venite a trovarci e gustate la qualità e la freschezza. Angelika e Alexander vi aspettano con gioia.

Tesido, Prati 26
+39 340 984 8836
www.stachabroat.com
GP 20 % su tutti gli articoli nella bottega agricola, incluso un piccolo tour del maso

Tornitore Josef Taschler

Manufatto tradizionale di ciotole e scodelle in cirmolo come pure forme moderne anche per uso decorativo in diversi legni aghifoglia nostrani. Con ogni acquisto, riceverete in regalo un sacchetto di trucioli di pino con una breve descrizione.

Val Casies – S. Maddalena, Via Pater-Steinmair 1
vendita: lun–ven 09:00–12:00 h & 14:00–17:00 h
Su prenotazione!
+39 0474 948 083
www.rotmoos.com/it/tornitore/

Caseificio Waldsamer

Lo sapevate che il latte di fieno contiene il doppio di acidi grassi Omega 3 in confronto al latte di silo? Queste e molte altre informazioni le conosceranno gli ospiti del piú piccolo caseificio dell'Alto Adige. In una posizione meravigliosa della Val Casies, con una vista spettacolare sulle Dolomiti, viene lavorato il nostro latte privo di silo in vari prodotti.

Val Casies – S. Maddalena, Madleitn 5
lun, mar, gio, ven, sab: 09:00–12:00 h & 15:00–19:00 h
mer + dom
+39 0474 948 009
www.waldsamerhof.it

Informazioni sugli orari di apertura senza garanzia.
Si prega di contattare gli esercizi per gli orari di apertura attuali.

INFO A–Z

Le informazioni più importanti per la Vostra vacanza da sogno nella Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido a colpo d'occhio: guide alpine, shopping e molto altro ancora! Qualche domanda? Basta contattare l'ufficio turistico di Monguelfo! Lo staff è volentieri a sua disposizione personalmente o telefonicamente al numero +39 0474 978 436.
Non vediamo l'ora della vostra visita!

Meraviglia d'inverno a Monguelfo

Autofficina, autosoccorso, benzinaio
Oberhammer Renate
Monguelfo, Via Pusteria 2
+39 0474 944 138

Banca, cambio valuta, bancomat
Cassa Raiffeisen Val Casies
Val Casies – S. Martino, S. Martino 8b
+39 0474 947 800
Cassa Raiffeisen Tesido
Tesido, Via del Sole 28
+39 0474 947 820
Cassa Raiffeisen Monguelfo
Monguelfo, Via Pusteria 9
+39 0474 944 139
Banca Popolare Monguelfo
Monguelfo, Via Parrocchia 11a
+39 0474 544 750

Biblioteca
Biblioteca Val Casies
Val Casies – S. Martino, S. Martino 12a
mar 09:30–11:30 h
mer 14:30–17:00 h
ven 16:30–18:00 h
Val Casies – S. Maddalena, Via Berger 7c
lun 14:30–17:00 h
mer 16:30–18:00 h
Val Casies – Colle, Colle di Fuori 5a
mar 14:30–17:00 h
gio 16:30–18:00 h
+39 0474 978 785
www.gsies.eu
Biblioteca Monguelfo
Monguelfo, Via P.-J.-Schwingshackl 2
lun 14:00–17:00 h
mar 08:00–11:00 h & 15:00–17:00 h
mer 08:00–11:00 h & 16:00–19:00 h
gio 08:00–11:00 h & 14:00–17:00 h
ven 08:00–11:00 h
+39 0474 946 083
www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
Biblioteca Tesido
Tesido, Piazza Bruder-Hans-Oberstaller 1
mar 15:00–17:00 h
gio 08:00–11:00 h
+39 0474 950 015
www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
Ogni secondo sabato è aperta una biblioteca diversa.

Bollettino del traffico
Centrale viabilità provinciale
lun–sab 06:30–20:00 h
dom + festivi 08:00–20:00 h
+39 0471 200 198
www.provinz.bz.it/traffico

Centro di riciclaggio
Val Casies – S. Martino
mar 13:30–16:30 h
sab 08:00–11:30 h
+39 349 862 2014, +39 347 164 2390
Monguelfo
mar 13:00–15:30 h
sab 07:30–10:00 h
+39 0474 946 012

Deposito sci
HUSKI Sports Rental
Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
+39 349 704 6522
www.huskirentals.com
Hellweger Intersport Rent
Stazione ferroviaria Monguelfo
+39 379 116 7179

Farmacia
Distribuzione medicinali “Farmacia al Castello”
Val Casies – S. Martino, S. Martino 10a
lun, mer, ven 09:00–12:00 h
+39 0474 948 543
Farmacia al Castello
Monguelfo, Via Parrocchia 1a
lun–ven 08:30–12:30 h & 15:00–19:00 h
sab 08:30–12:00 h (da Natale a inizio marzo 16:00–19:00 h)
+39 0474 944 112
www.apothekewelsberg.it

Guide alpine e guide escursionistiche
Guide alpine Val Pusteria
+39 347 332 1416 (Martin Baumgartner)
www.bergfuehrerpustertal.com

Impianti di risalita
Cortina Skiworld
Falzarego, Tofana, Faloria, Cristallo, Auronzo, Misurina, San Vito di Cadore
novembre–gennaio & metà marzo–inizio maggio 09:30–16:30 h

ATTENZIONE: Gli orari di apertura potrebbero variare a causa delle *Olimpiadi Milano Cortina 2026*.
www.skipasscortina.com
Klausberg e Speikboden
dicembre–aprile 08:30–16:00 h
www.skiworldahrntal.it
Plan de Corones
novembre–aprile 09:00–17:00 h
www.kronplatz.com
Compensorio sciistico 3 Cime Dolomiti
Monte Elmo, Stiergarten, Croda Rossa, Monte Baranci
fine novembre–aprile 08:30–16:30 h
www.dreizinnen.com

Internet, WIFI
Biblioteca Tesido
Tesido, Piazza Bruder-Hans-Oberstaller 1
+39 0474 950 015
www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
Biblioteca Monguelfo
Monguelfo, ViaP.-J.-Schwingshackl 2
+39 0474 946 083
www.biblio.bz.it/welsbergtaisten
Dorf Cafe, Bar Lounge Gelateria
Monguelfo, Piazza Margherita 2
+39 0474 944 833
www.dorfcafe.it
Ristorante Pizzeria Binta Pub
Val Casies – Colle, Via 2
+39 0474 746 024
www.binta.it

Medico
Dr. Gregor Moroder
Val Casies – S. Martino, 8b (nell'edificio Raika)
+39 0474 978 490, +39 348 715 5141
dr-moroder.squarespace.com
Dr. Andrea Kargruber
Monguelfo, Via Pater-Johann-Schwingshackl 1
+39 0474 921 010
Dr. Claudia Kraler
Monguelfo, Via Pater-Johann-Schwingshackl 1
+39 0474 944 549

Mobilità in Alto Adige, Info–Hotline
+39 0471 220 880
www.suedtirolmobil.com

Noleggio di attrezzatura invernale
HUSKI Sports Rental
Val Casies – S. Maddalena, impianto di risalita
08:30–17:00 h
Val Casies – Colle, impianto di risalita
08:30–17:00 h
Tesido, sciovia Guggenberg
08:30–17:00 h
+39 349 704 6522
www.huskirentals.com
Noleggio di sci di fondo Taschler Sports
Val Casies – Colle, Binta Pub
09:00–17:00 h
+39 347 594 4167
www.taschler-sports.it
Noleggio sci & sci di fondo Hellweger
Monguelfo, Via Pusteria 7
+39 0474 946 007
Monguelfo, stazione
08:30–17:00 h (da febbraio fino alle 17:30 h)
+39 347 116 9179
www.hellweger.it

Noleggio auto
Auto Graf
San Candido, Via Pizach 27
lun-ven: 08:00–12:00 h & 13:30–17:30 h
+39 0474 913 276
www.auto-graf.it
Noleggio Auto Winkler Egon
S. Lorenzo, Mantana 33b
08:00–20:00 h
+39 348 268 4666
www.winkler-rent.com
Servizio di consegna presso l'alloggio o alle stazioni ferroviarie.
Rent a car–Pustertal
Brunico, Piazza Cappuccini 1a
08:00–20:00 h
+39 335 764 5000
www.rentacar-pustertal.com

Numeri di emergenza
Numero di emergenza **112**
Carabinieri Monguelfo
+39 0474 944 133

Orari autobus & treno
Deutsche Bahn DB (D): www.deutschebahn.com
Österreichische Bundesbahn (A): www.oebb.at
Alto Adige (I): www.suedtirolmobil.info (Biglietti online solo nell'app suedtirolmobil)
Trenitalia (I): www.trenitalia.com

Ospedale
Brunico
Brunico, Via Ospedale 11
+39 0474 581 111
San Candido
San Candido, Via Freisinger 2
+39 0474 917 111
Sito web generale dell'azienda sanitaria dell'Alto Adige
www.sabes.it

Pronto soccorso
Ospedale Brunico
+39 0474 581 200
Ospedale San Candido
+39 0474 917 140

Punto di ricarica per auto elettriche
Monguelfo, Via Parrocchia 13
800 832 855
www.neogy.it

Sante Messe
www.se-oberespustertal.it

Scuole sci e sci di fondo (pag. 20)
Scuola sci discesa e fondo Val Casies
+39 0474 948 142
www.skischule-gsies.it
Val Casies – Colle, Binta Pub
Scuola sci e snowboard all'impianto di risalita a Colle
+39 347 494 1186
www.kronplatzevents.com/de/events/skilift-Colle-gsies/skischule
Scuola sci e snowboard Guggenberg Tesido
ogni giorno 09:00–16:00 h
+39 379 287 1156
Snowsports 3 Zinnen
+39 0474 948 142
www.skischule-gsies.it
Gsiesertal – Pichl, Binta Pub

Shopping
Piazze animate, storie antiche, locali e negozi accoglienti e la particolare cordialità delle persone che vivono qui.
lun–ven 08:30/09:00–12:00 h & 15:00–19:00 h
sab 08:30/09:00–12:00 h & 15:00–18:00 h (sabato pomeriggio solo in alta stagione) I panifici aprono al mattino tra le 06:30 e le 08:30 h. Gli orari precisi sono apportati all'ingresso di ogni negozio.

Negozi di alimentari
Panificio Amhof
Monguelfo, Piazza Margherita 2
+39 0474 944 052
www.amhof.bz.it
Panificio Trenker
Monguelfo, Via Parrocchia 1
+39 0474 944 130
www.trenker.com
Negozio di alimentari Despar Amhof
Val Casies – S. Martino, S. Martino 11a
+39 0474 978 408
www.amhof.bz.it
Negozio di alimentari Despar Hellweger
Monguelfo, Piazza Margherita 4
+39 0474 946 512
www.hellweger.it
Negozio di alimentari Commercio Reier
Val Casies – S. Maddalena, Via Maddalena 11a
+39 0474 948 116
Negozio di alimentari Naves
Val Casies – Colle, Bircha 2
+39 0474 476 958
www.naves.it/gsies-casies
Monguelfo, Via Pusteria 17
+39 0474 946 128
www.naves.it/welsberg-monguelfo
Macelleria Hell
Monguelfo, Piazza Centrale 3
+39 0474 944 012
www.hotelhell.info/it/macelleria

Negozi di abbigliamento
Hellweger Intersport
Monguelfo, Via Pusteria 7
+39 0474 946 007
wwww.hellweger.it

Scarpe Hintner
Monguelfo, Via Pusteria 14
+39 0474 944 171
Mittermair Mondo Shopping Welt
Monguelfo, Via Stazione 1
+39 0474 944 380

Articoli da regalo, souveniers & bricolage
Geschenkestube
Monguelfo, Via Paul Troger 1
+39 0474 944 633
Hopla articoli bricolage e carta
Monguelfo, Via Parrocchia 8
+39 0474 944 128
hopla.bz.it
Mittermair Mondo Shopping Welt
Monguelfo, Via Stazione 1
+39 0474 944 380

Altri negozi
Arredamento Wohnland
Monguelfo, Via Principale 7
+39 0474 944 480
wwww.wohnland.it
Elektro Mairhofer
Monguelfo, Via Paul Troger 4
+39 0474 944 084
www.elektro-mairhofer.it
Ferramenta Naves
Monguelfo, Via Pusteria 17
+39 0474 946 128
www.naves.it/welsberg-monguelfo
Hellweger Intersport
Monguelfo, Via Pusteria 7
+39 0474 946 007
www.hellweger.it
Mittermair Mondo Shopping Welt
Monguelfo, Via Stazione 1
+39 0474 944 380
Ottica Cadore
Monguelfo, Via Parrocchia 17
+39 0474 946 035

Stazione
San Candido
San Candido, Via Stazione
lun–ven 08:20–12:15 h & 13:30–16:45 h
+39 0474 913 224

Brunico
Brunico, Via Europa 1
lun–sab 05:50–19:50 h
dom & giorni festivi 08:55–12:45 h & 13:45–17:00 h
+39 0474 553 623
Brunico südtirolmobil-Infopoint
Brunico, Via Europa 1
lun–ven 07:00–19:00 h; sab 07:00–12:30 h
+39 0474 553 623
Monguelfo
Biglietti disponibili solo presso le biglietterie automatiche
www.suedtirolmobil.info, Biglietti online solo nell'app suedtirolmobil

Taxi
Monguelfo, Taxi Oberhammer Renate
+ 39 348 739 2632
Val Casies, Taxi Seiwald
+ 39 0474 948 023
Val Casies, Hofmann Elmar
+ 39 340 719 6392
Rasun-Anterselva, Holzer Josef
+ 39 348 727 9509.
Dobbiaco, Miluma Travel vGmbH
+ 39 348 268 8899
Valdaora, Nonstop GmbH
+ 39 340 238 3450

Ufficio oggetti smarriti
Per la Val Casies: Comune Val Casies
+39 0474 978 726
Per Monguelfo & Tesido: Polizia Comunale Monguelfo
+39 0474 862 295
Ufficio oggetti smarriti digitale per tutti i comuni dell'Alto Adige:
www.fundinfo.it

Ufficio postale
lun–ven 08:20–13:45 h
sab 08:20–12:45 h
Val Casies – S. Martino, Lahn 1a
+39 0474 863 022
Monguelfo, Via Pusteria 10
+39 0474 944 104
Francobolli disponibili presso l'ufficio postale e da Mittermair Mondo Shopping Welt a Monguelfo.

Vignetta autostradale
La vignetta autostradale austriaca è disponibile vicino al confine e dopo il confine presso qualsiasi chiosco o stazione di servizio. In alternativa: vignetta digitale su shop.asfinag.at

Voli in tandem
Tandemflights FLIAGmo
Val Casies – S. Maddalena, Via Berger 25a
+39 342 646 6099
www.fliagmo.it

Wellness
Acquafun
San Candido, Via M.-H.-Hueber 2
+39 0474 916 200
www.acquafun.com
CRON4
Riscone, Im Gelände 26
+39 0474 410 473
www.cron4.it
Hotel La Casies
Val Casies – S. Maddalena
+39 0474 978 441
www.lacasies.com
Day spa disponibile solo su prenotazione e prenotabile come pacchetto
Hotel Quelle Nature Spa Resort
Gsiesertal – St. Magdalena
+39 0474 948 111
www.hotel-quelle.com
GP 10 % di sconto su trattamenti benessere, massaggi e fisioterapia
Hotel Stoll
Gsiesertal – Pichl
+39 0474 746 916
www.hotelstoll.com
GP 10 % di sconto su trattamenti benessere, massaggi e fisioterapia

ALTO ADIGE GUEST PASS – GSIESER-TAL–WELSBERG–TAISTEN CARD

LA TUA CARTA OSPITE DIGITALE!

Esclusivamente per gli ospiti di una struttura aderente alla Regione Panoramica delle Dolomiti Val Casies–Monguelfo–Tesido

Via libera in tutto l'Alto Adige verso il divertimento sugli sci, lo sci di fondo e le escursioni! Grazie alla nostra posizione centrale, siamo sempre nel cuore dell'azione.

L'Alto Adige Guest Pass – Gsiesertal-Welsberg-Taisten Card promuove la mobilità sostenibile e l'uso dei mezzi pubblici. Il Guest Pass digitale viene inviato automaticamente all'ospite a partire da 6 anni via e-mail al momento del check-in o del pre-check-in, con il nome e il periodo di soggiorno.

La carta ospite include i seguenti servizi turistici e riduzioni:

- Esperienze gratuite o scontate nell'ambito del programma vacanze ed attivitá guidate: escursioni invernali, avventure con le ciaspole e corsi di sci di fondo. La partecipazione è gratuita per i bambini sotto i 14 anni.
- Riduzione sul programma di sci alpinismo
- 20% su tutti gli articoli nella bottega agricola Stachabroat a Tesido, incluso un piccolo tour del maso.
  stachabroat.com
- Piste di pattinaggio – 10% di sconto: pista di pattinaggio artificiale a Monguelfo, pista presso il ristorante Binta Pub in Val Casies – Colle, pista nella zona sportiva di San Martino in Val Casies – S. Martino
- 10% di sconto su tutti gli articoli a noleggio:
  - Hellweger Intersport a Monguelfo & noleggio sci Hellweger presso la stazione ferroviaria di Monguelfo (sci alpino, sci nordico, slittini, ciaspole, accessori, ecc.)
    www.hellweger.it
  - Huski Rental in Val Casies – Colle & Tesido (sci alpino, sci nordico, slittini, ciaspole, snowboard, accessori, ecc.) e in Val Casies – S. Maddalena (anche noleggio sci d'alpinismo e deposito sci)
    www.huskirentals.com
  - Taschler Sports in Val Casies – Colle (Ski Nordic)
    www.taschler-sports.it
- Sconto presso la Scuola di Sci e Sci di Fondo della Val Casies, tutti i dettagli a pag. 20.
- 10% di sconto su trattamenti benessere, massaggi e fisioterapia presso l'Hotel Quelle Nature Spa Resort in Val Casies – S. Maddalena
  www.hotel-quelle.com
- 10% di sconto su trattamenti benessere presso l'Hotel Stoll in Val Casies – Colle
  www.hotelstoll.com
- Hintnerhof: 2 confezioni da 6 uova "Gsiesa Goggilan" e 4 confezioni di pasta all'uovo biologica anziché 22,80 € al prezzo speciale di 20 €!
  www.hintnerhof.com

Utilizzo illimitato gratuito di tutti i mezzi pubblici in Alto Adige!
Servizi inclusi:

- Autobus e trasporto locale: Autobus urbani e Citybus, autobus regionali, Auto Postale Svizzera (linea 811 nella tratta Malles – Müstair/confine)
- VVT Regiobus: linea 273: tratta Malles – Pfunds/Kajetansbrücke, linea 335 Moso i. P. – Obergurgl
- Treni regionali e regionale veloce (R, RV & RE) in Alto Adige come pure per Trento:
  - Ferrovia del Brennero: Brennero – Bolzano – Trento
  - Bolzano – Merano
  - Ferrovia della Val Venosta: Malles – Merano
  - Ferrovia della Val Pusteria: Bressanone – Brunico – San Candido/Versciaco
- Funivie: funivia Renon, trenino del Renon, funivia Bolzano-Colle, funicolare della Mendola

Servizi non inclusi:

- Linee speciali: Nightliner, treni a lunga percorrenza (p.es. Eurocity, Intercity Notte, Railjet, Frecciarossa, Italo)
- Linee Alpine: Alpe di Suisi linee 10, 11, 12
- Trasporto di animali: i cani di piccola taglia e i cani guida possono essere trasportati gratuitamente, per cani di media e grossa taglia è necessario pagare un biglietto singolo o una Mobilcard Junior (giornaliera o per più giorni). Sui mezzi del trasporto pubblico i cani devono essere tenuti al guinzaglio e devono indossare una museruola.

Il trasporto di bambini in carrozzina è gratuito.

Uso:
La carta ospite digitale viene inviata automaticamente all'indirizzo e-mail dell'ospite al momento del check-in o del pre-check-in con il nome e il periodo di soggiorno, inclusa una versione elettronica e un PDF. Essa può essere utilizzata come PDF su un dispositivo mobile (smartphone) o aggiunta al "Wallet". Se preferite una copia stampata o non avete accesso alla vostra e-mail, il vostro gestore può stampare il PDF al vostro arrivo.

Convalida:
L'Alto Adige Guest Pass deve essere convalidato all'inizio di ogni viaggio. La convalida avviene tramite la scansione del codice QR presso le macchine di convalida blu. Per i viaggi in treno e funivia, l'Alto Adige Guest Pass deve essere convalidato prima di salire a bordo. Un "OK" sul display e un segnale acustico confermano l'avvenuta convalida. Non è necessario convalidare nuovamente il biglietto in caso di cambio treno.

Validitá:
Il Guest Pass è valido per tutto il soggiorno, dalle ore 00:00 del giorno di arrivo alle ore 23:59 del giorno di partenza.

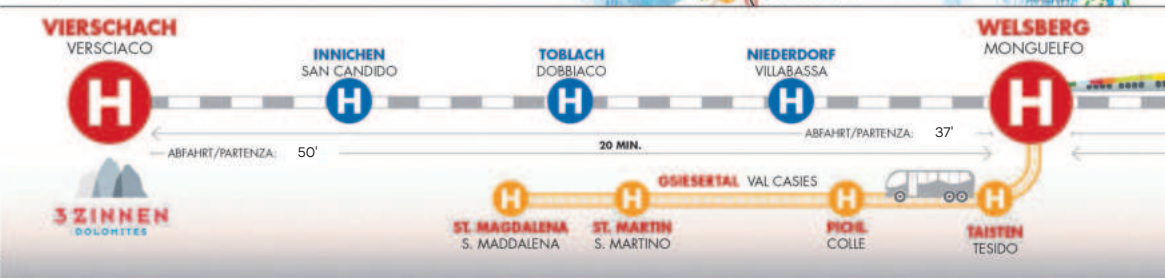
- Ulteriori informazioni sull'Alto Adige Guest Pass su gsieser-tal.com e guestpass.suedtirol.info
- Informazioni sugli orari su altoadigemobilita.info

Acquistare e convalidare i biglietti per il trasporto pubblico con lo smartphone per chi non possiede il Guest Pass:
Con il mobile ticketing sulla app altoadigemobilità è possibile acquistare il biglietto comodamente online:
Biglietto singolo regionale, biglietto singolo urbano, biglietto giornaliero urbano, biglietti per la funivia e il trenino del Renon e la funicolare della mendola, biglietti Nightliner, Mobilcard e biglietto giornaliero Euregio 2 Plus. I costi dei biglietti online sono gli stessi dei biglietti tradizionali e il pagamento avviene con carta di credito o debitcard.

- www.suedtirolmobil.info

Distributore automatico di biglietti per chi non possiede il Guest Pass presso la stazione di Monguelfo:
Sono disponibili i seguenti biglietti:
Biglietto singolo per treni regionali, biglietto giornaliero per il trasporto di biciclette e animali, biglietti Nightliner (biglietto notturno e biglietto valido per 10 notti).
Il distributore automatico accetta banconote da 5, 10 e 20 euro, nonché carte di debito del circuito FastPay.

BUS AUTOBUS
ZUG TRENO
SKIPISTE PISTA DA SCI
LIFT IMPIANTO
LANGLAUF SCI DI FONDO
MONTE PELMO 3.168 m
PESCUL
NUVOLAU 2.574 m
CRODA DA LAGO 2.701 m
CINQUE TORRI
FALORIA 2.123 m
CORTINA D'AMPEZZO FALORIA - CRISTALLO
SORAPIS 3.205 m
AURONZO DI CADORE
CORTINA D'AMPEZZO
POCOL
TOFANE 3.225 m
CORTINA D'AMPEZZO TOFANE - CINQUE TORRI
MONTE CRISTALLO 3.221 m
MISURINA
NATURPARK FANES-SENNES-PRAGS
PARCO NATURALE DI FANES-SENNES-BRAIES
DREI ZINNEN TRE CIME DI LAVAREDO 2.999 m
SCHLUDERBACH CARBONIN
PLÄTZWIESE PRATO PIAZZA 2.000 M
DÜRRENSTEIN PICCO DI VALLANDRO 2.839 m
BRÜCKELE
PRAGSER WILDSEE LAGO DI BRAIES
ROTWAND CRODA ROSSA 2.965 m
FISCHLEINTAL VAL FISCALINA
PRAGS BRAIES
DOBBIACO • TOBLACH CORTINA
PADOLA
HAUNOLD BARANCI 2.966 m
TOBLACHERSEE LAGO DI DOBBIACO
NORDIC ARENA
WELSBERG MONGUELFO
MOOS MOSO
HELM MONTE ELMO 2.434 m
SEXTEN SESTO
NIEDERDORF VILLABASSA
TOBLACH DOBBIACO
PICHL COLLE
TAISTEN TESIDO
INNICHEN S. CANDIDO
GSIESERTAL VAL CASIES
VIERSCHACH VERSCIACO
GsieserTalLauf GranFondoValCasies
ST. MARTIN S. MARTINO
ST. MAGDALENA S. MADDALENA
LIENZ (A)


VIERSCHACH VERSCIACO
INNICHEN SAN CANDIDO
TOBLACH DOBBIACO
NIEDERDORF VILLABASSA
WELSBERG MONGUELFO
ABFAHRT/PARTENZA: 50'
20 MIN.
ABFAHRT/PARTENZA: 37'
GSIESERTAL VAL CASIES
3 ZINNEN DOLOMITES
ST. MAGDALENA S. MADDALENA
ST. MARTIN S. MARTINO
PICHL COLLE
TAISTEN TESIDO

SÜDTIROL GUEST PASS – GSIESERTAL-WELSBERG-TAISTEN CARD LA SUA CARTA OSPITE DIGITALE!

Grazie alla nostra posizione centrale siamo nel centro dei comprensori sciistici, dello sci di fondo e delle escursioni invernali!
Mobilità gratuita per tutti i nostri ospiti.

AVVISO:

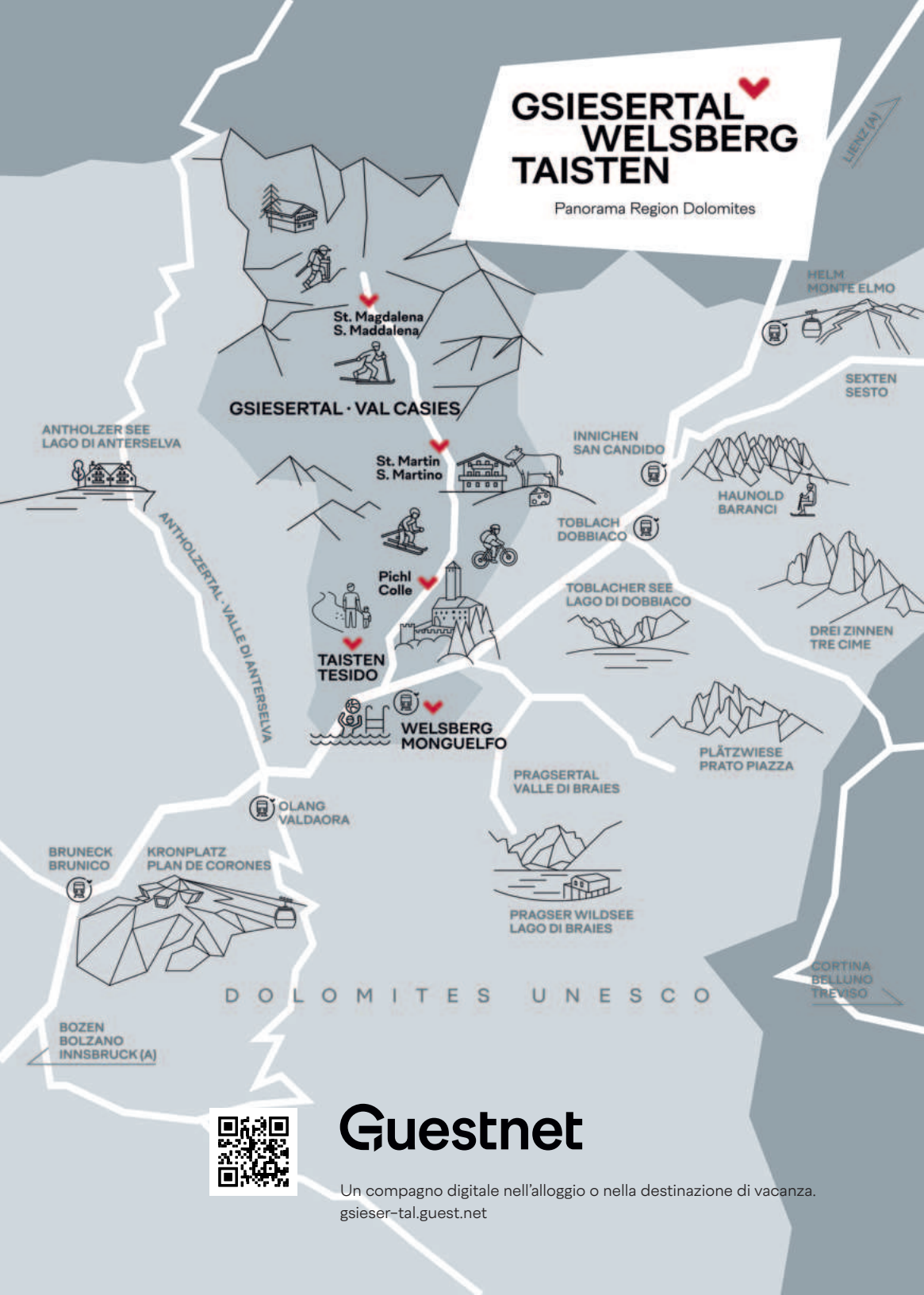
Linea ferroviaria Val Pusteria: Progetto Val Pusteria NonStop

Da **domenica 15 dicembre 2024** fino a **lunedì 26 gennaio 2026**, la linea ferroviaria della Val Pusteria sarà soggetta a interruzioni parziali nei seguenti periodi:

- 15.12.2024 – 26.01.2026
  Tratta: Fortezza – Brunico
- 14.12.2025 – 26.01.2026
  Tratta:
  Fortezza – Rio di Pusteria

Durante tutto il periodo delle interruzioni sarà attivo un servizio di autobus sostitutivo.

Si prega di controllare l'orario attuale prima di mettersi in viaggio.
Ulteriori dettagli sul progetto di costruzione, sui lavori e sugli orari sono disponibili sul sito **https://www.suedtirolmobil.info/it/progetti/la-nuova-linea-ferroviaria-val-pusteria**



Guestnet

Un compagno digitale nell'alloggio o nella destinazione di vacanza.
gsieser-tal.guest.net